

DIRECTIVA CMP LATINO CORDILLERA

**INFORME RESULTADOS DE LA
ENCUESTA DE TIEMPO EN PANTALLAS
FAMILIAS DEL COLEGIO LATINO
CORDILLERA**

La Florida, junio 2021

INSTRUMENTO

CARÁCTERÍSTICAS

El instrumento utilizado consistió en un cuestionario de 12 preguntas cerradas tanto dicotómicas, como de opción múltiple única y más de una opción.

Las preguntas fueron:

1. Uds. como familia ¿están de acuerdo con que exista tiempo de desconexión de pantallas durante el tiempo de docencia a distancia?
2. Pensando en el semestre actual y considerando el tiempo que queda para las vacaciones de invierno ¿está de acuerdo con tener una (1) semana sin conexión a pantallas?
3. Pensando en el próximo semestre ¿está de acuerdo con tener tiempo sin conexión a pantallas?
4. Si su respuesta anterior fue si ¿Cuánto tiempo considera que sería útil o prudente estar sin conexión a pantallas?
5. En relación al apoyo de adultos para el trabajo escolar de sus hijas/os comparada con el colegio presencial, este ha:
6. Cree que la pandemia ha tenido efectos en la salud mental de su hija/o
7. Si la respuesta a la pregunta anterior es si, has observado a tu hijo/a:
8. En la relación diaria con tu hijo/a en lo que va del año, dirías que los conflictos (discusiones, mal comportamiento, desobediente, entre otros)
9. El tiempo de uso diario de pantallas (TV, tablets, celulares, consolas de videojuegos, entre otras) en tiempo libre de tu hijo/a es:
10. ¿Tu hijo/a realiza actividad física fuera del tiempo de la clase de Ed. Física del colegio?
11. Si tu respuesta a la pregunta anterior fue sí ¿Cuánto tiempo de actividad física semanal realiza?
12. Asociado al tiempo en pandemia y las cuarentenas , que esfera del desarrollo de tu hijo/a es la que más te preocupa

RESULTADOS

Los resultados serán mostrados por niveles:

Prekinder - Kinder

1° y 2° Básico

3° y 4° Básico

5° y 6° Básico

7° y 8° Básico

1° y 2° Medio

3° y 4° Medio

La información mostrada consiste en porcentaje de preferencias para las respuestas dicotómicas (sí - no) y en el caso de preguntas de opción múltiple de una o más respuestas se muestra frecuencia.

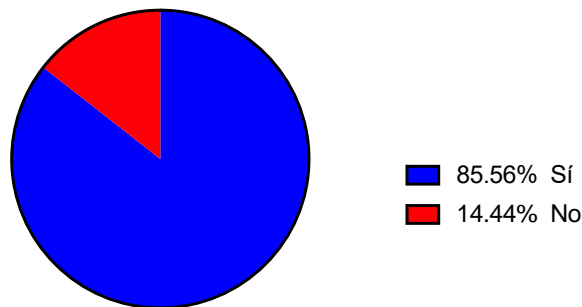
No se realizó ningún análisis estadístico.

PREKINDER Y KINDER

La encuesta fue respondida por 90 familias.

Pregunta 1

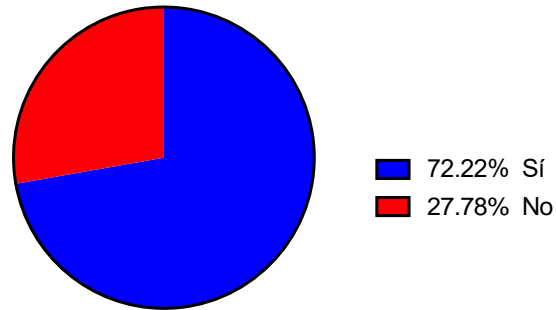
¿está de acuerdo con que exista tiempo de desconexión de pantallas durante el tiempo de docencia a distancia?



Total=90

Pregunta 2

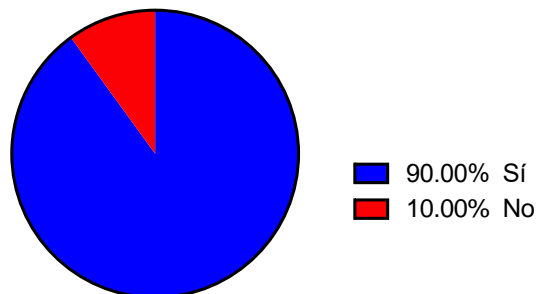
Pensando en el semestre actual y considerando el tiempo que queda para las vacaciones de invierno ¿está de acuerdo con tener una (1) semana sin conexión a pantallas?



Total=90

Pregunta 3

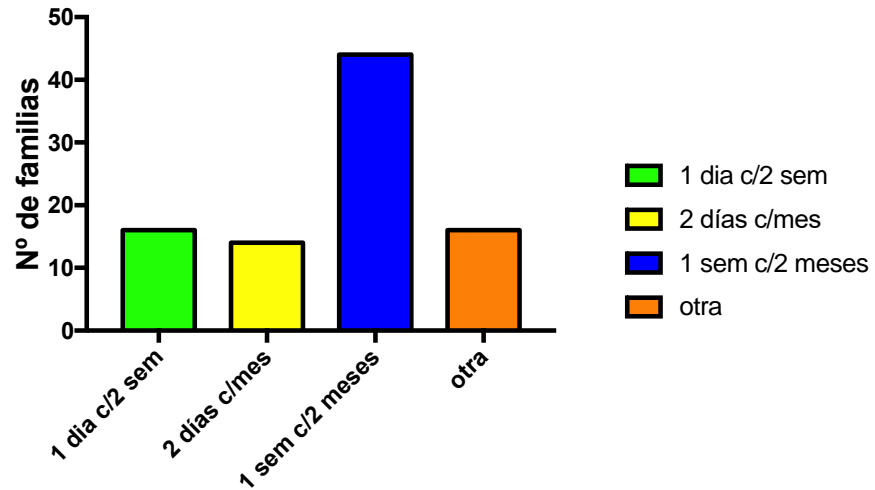
Pensando en el próximo semestre ¿está de acuerdo con tener tiempo sin conexión a pantallas?



Total=90

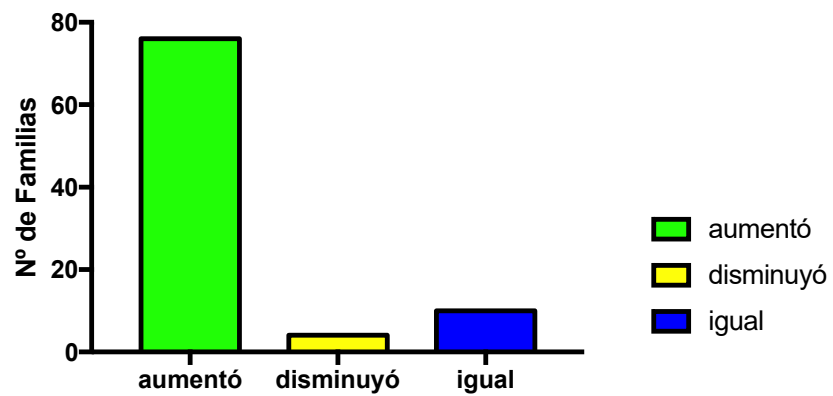
Pregunta 4

¿Cuánto tiempo considera que sería útil o prudente estar sin conexión a pantallas?



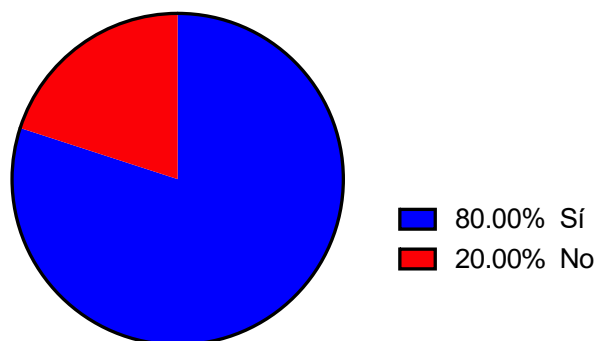
Pregunta 5

El apoyo para el trabajo escolar de sus hijas/os comparada con el colegio presencial



Pregunta 6

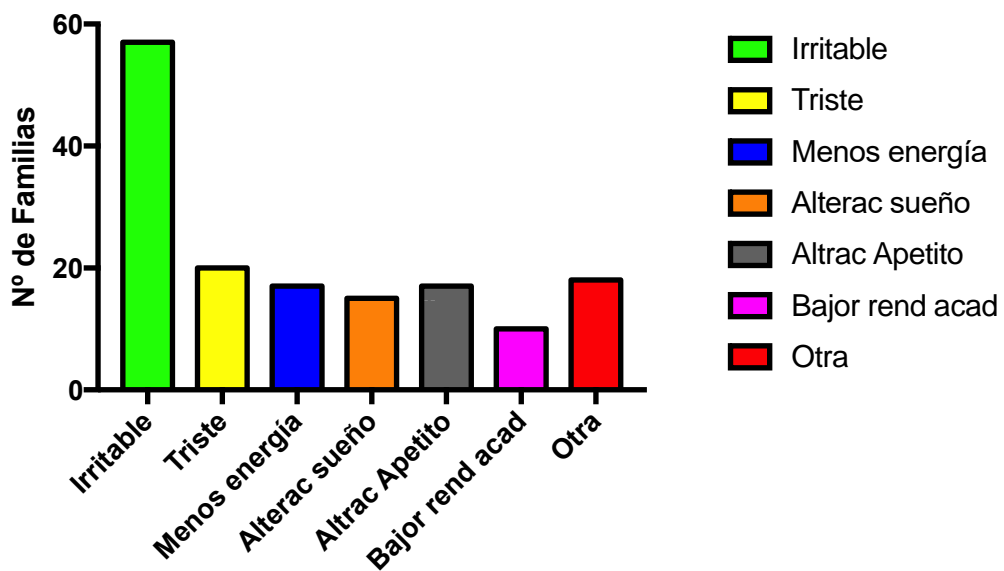
Cree que la pandemia ha tenido efectos en la salud mental de su hija/o



Total=90

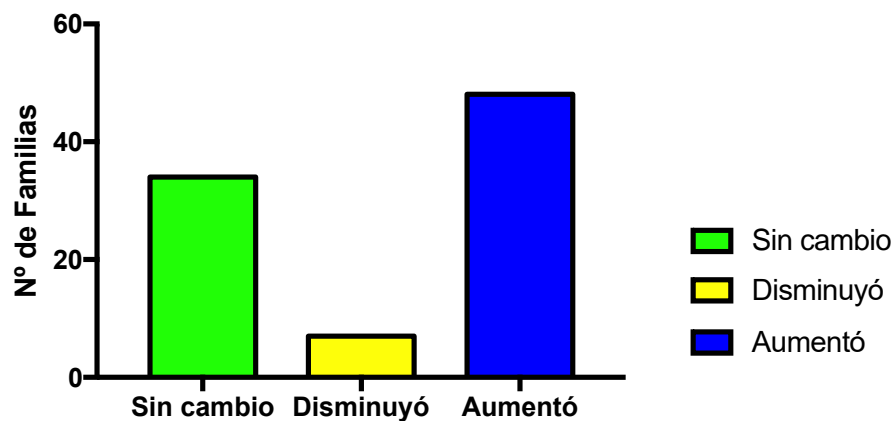
Pregunta 7

Has observado a tu hijo/a más:



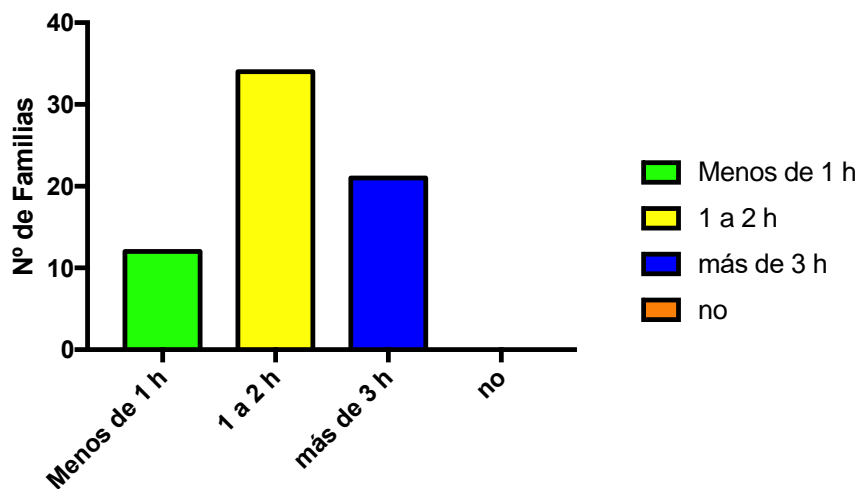
Pregunta 8

En la relación diaria con tu hijo/a en lo que va del año, dirías que los conflictos (discusiones, mal comportamiento, desobediente, entre otros)



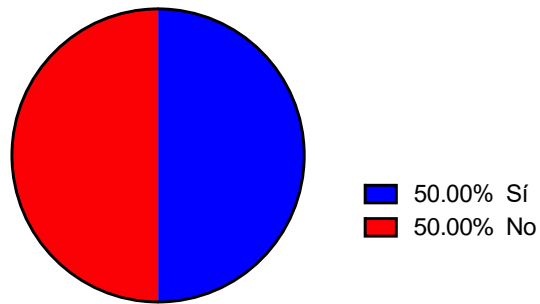
Pregunta 9

El tiempo de uso diario de pantallas (TV, tablets, celulares, consolas de videojuegos, entre otras) en tiempo libre de tu hijo/a es:



Pregunta 10

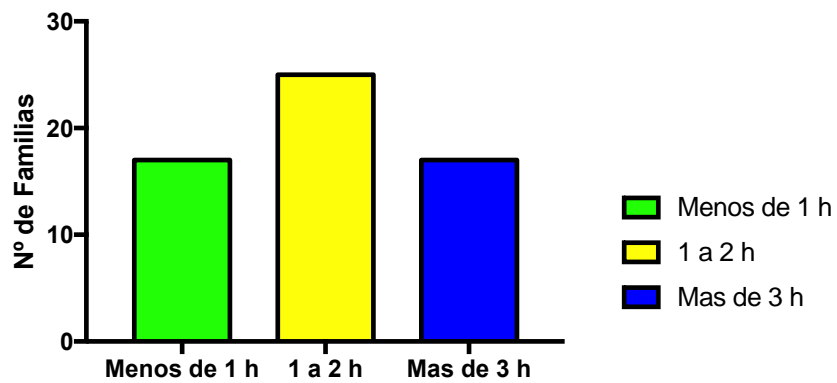
¿Tu hijo/a realiza actividad física fuera del tiempo de la clase de Ed. Física del colegio?



Total=30

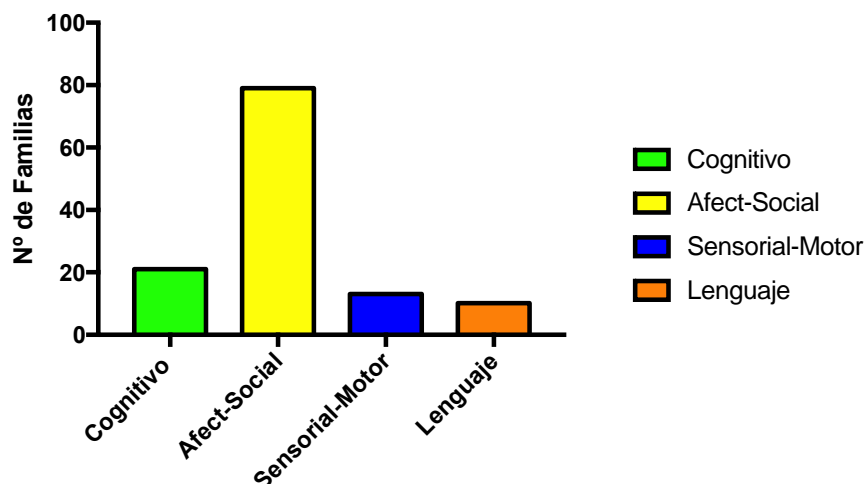
Pregunta 11

Tiempo de Activ. Física semana fuera de la clase de Ed. Física del colegio



Pregunta 12

En pandemia y cuarentena, qué esfera del desarrollo de tu hija/o es la que más te preocupa



RESUMEN

El 85,56% de las familias del nivel Napoki está de acuerdo con la existencia de un tiempo de desconexión de pantallas durante la docencia a distancia (modalidad on-line). El 72,2% y el 90% está de acuerdo con tener un tiempo de desconexión durante este semestre y el 2° semestre 2021, respectivamente. 44 familias proponen un tiempo de desconexión de 1 semana cada 2 meses.

El 80% de las familias cree que la pandemia ha tenido efectos en la salud mental de sus hijos o hijas observándose mayoritariamente más irritables y reportando un aumento en los conflictos en sus relaciones interpersonales.

Respecto del uso de pantallas fuera del tiempo necesario de conexión para la docencia, el 100% de las familias reportó uso de pantallas de sus hijos en tiempo libre, siendo la mayoría un uso de 1 a 2 h diarias, seguido por un uso de 3 h diarias. El 50% de las familias reporta que sus hijos realizan actividad física en su tiempo libre, sin embargo sólo el 25% del total de familias reporta un tiempo de actividad físico recomendado para niños y niñas por el Colegio Americano de Medicina Deportiva y la OMS.

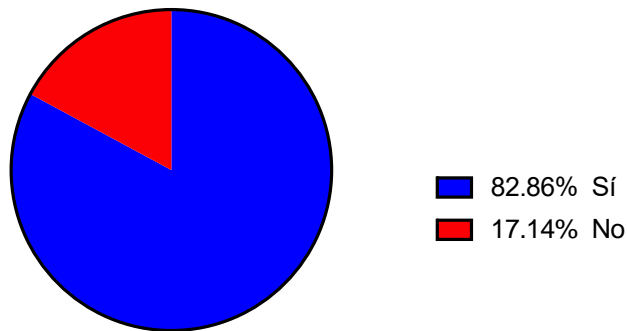
Respecto a los efectos de la pandemia y sucesivas cuarentenas, las familias reportan que su mayor preocupación es el desarrollo afectivo-social de sus hijos e hijas.

1ºY 2º BÁSICO

La encuesta fue respondida por 105 familias.

Pregunta 1

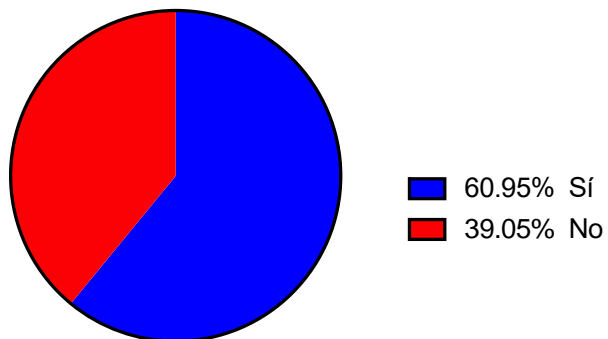
¿está de acuerdo con que exista tiempo de desconexión de pantallas durante el tiempo de docencia a distancia?



Total=105

Pregunta 2

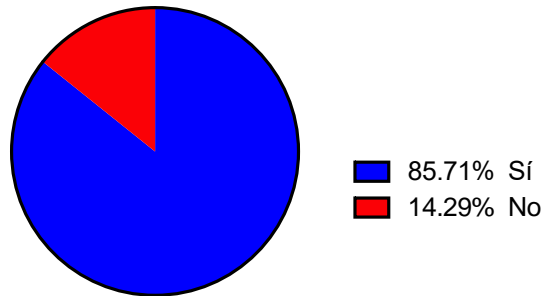
Pensando en el semestre actual y considerando el tiempo que queda para las vacaciones de invierno ¿está de acuerdo con tener una (1) semana sin conexión a pantallas?



Total=105

Pregunta 3

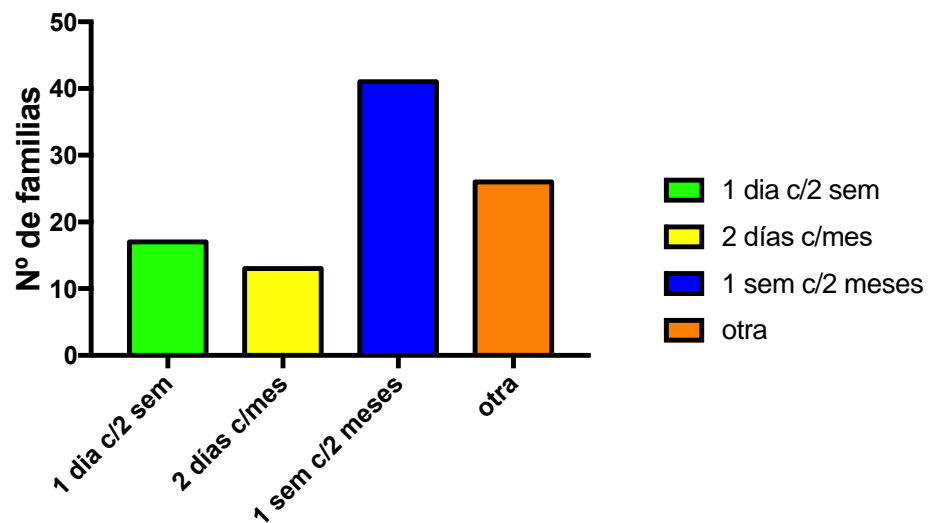
Pensando en el próximo semestre ¿está de acuerdo con tener tiempo sin conexión a pantallas?



Total=105

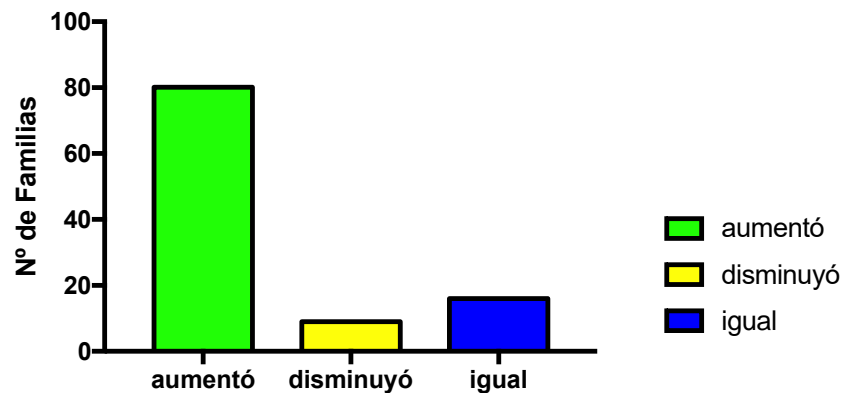
Pregunta 4

¿Cuánto tiempo considera que sería útil o prudente estar sin conexión a pantallas?



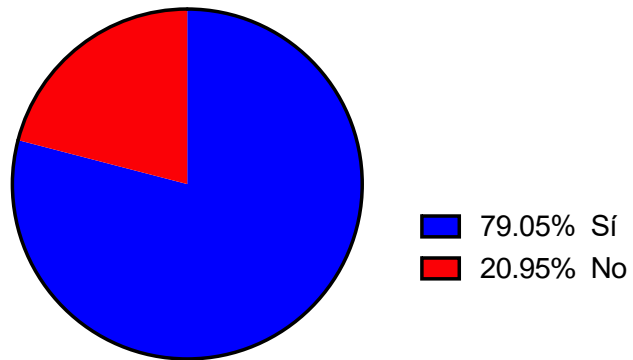
Pregunta 5

El apoyo para el trabajo escolar de sus hijas/os comparada con el colegio presencial



Pregunta 6

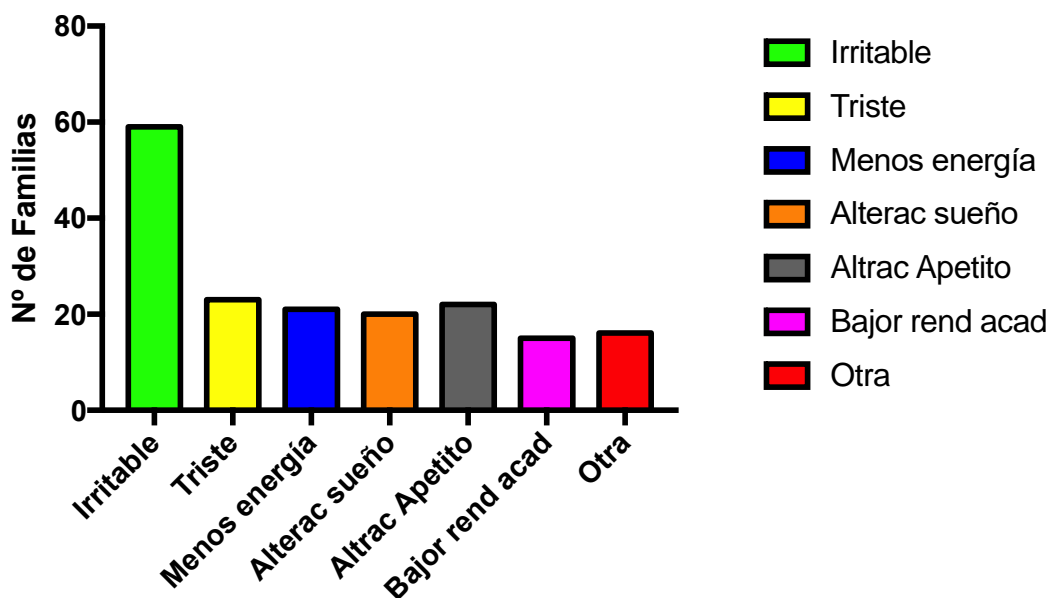
Cree que la pandemia ha tenido efectos en la salud mental de su hija/o



Total=105

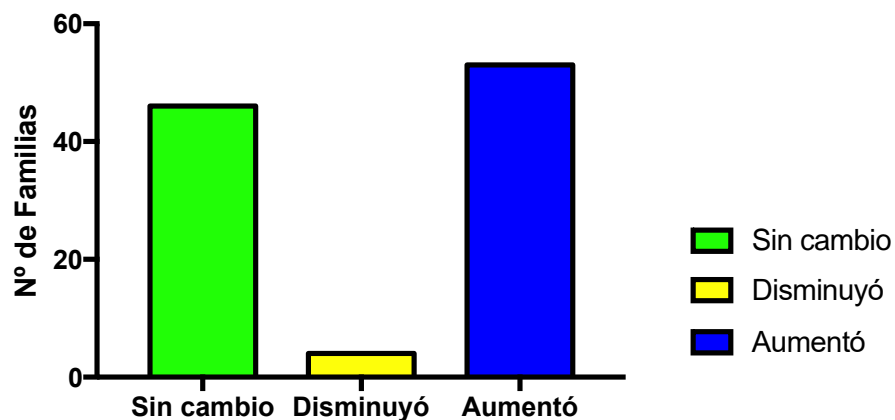
Pregunta 7

Has observado a tu hijo/a más:



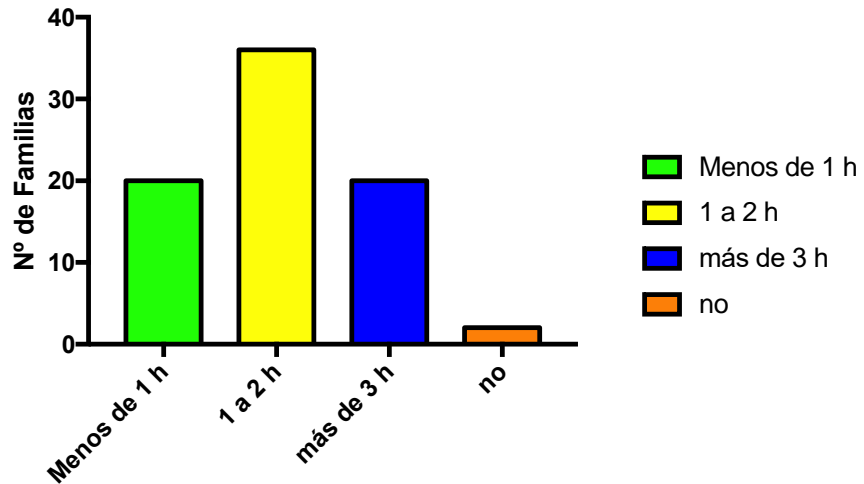
Pregunta 8

En la relación diaria con tu hijo/a en lo que va del año, dirías que los conflictos (discusiones, mal comportamiento, desobediente, entre otros)



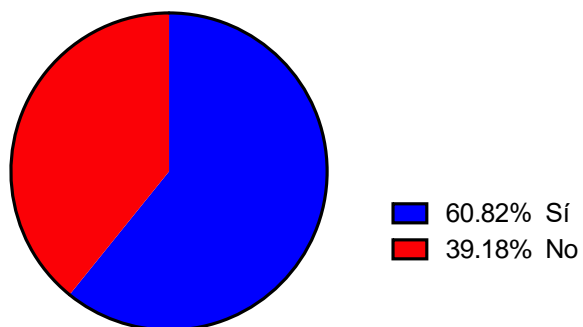
Pregunta 9

El tiempo de uso diario de pantallas (TV, tablets, celulares, consolas de videojuegos, entre otras) en tiempo libre de tu hijo/a es:



Pregunta 10

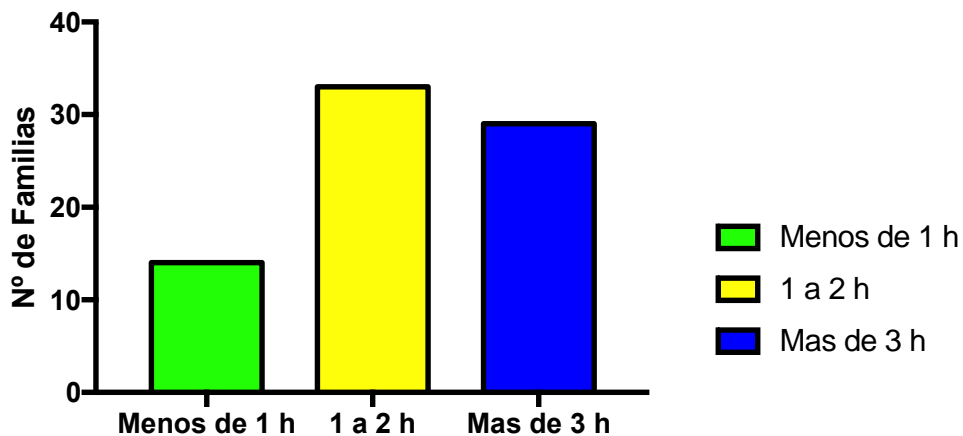
¿Tu hijo/a realiza actividad física fuera del tiempo de la clase de Ed. Física del colegio?



Total=97

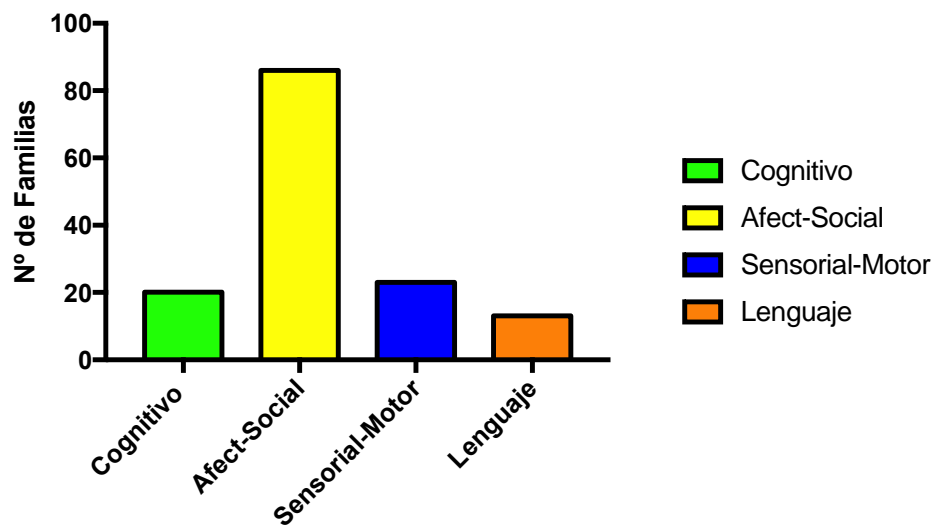
Pregunta 11

Tiempo de Activ. Física semana fuera de la clase de Ed. Física del colegio



Pregunta 12

En pandemia y cuarentena, qué esfera del desarrollo de tu hija/o es la que más te preocupa

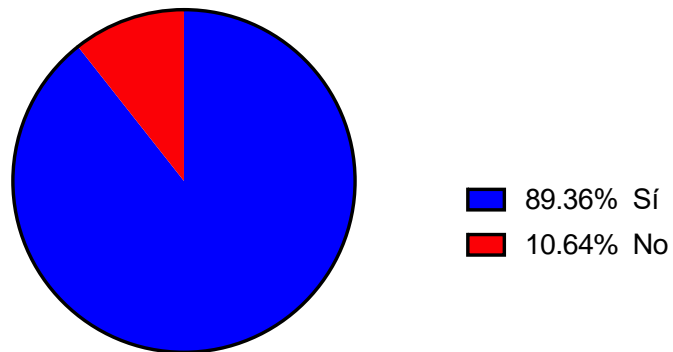


3ºY 4º BÁSICO

La encuesta fue respondida por 94 familias.

Pregunta 1

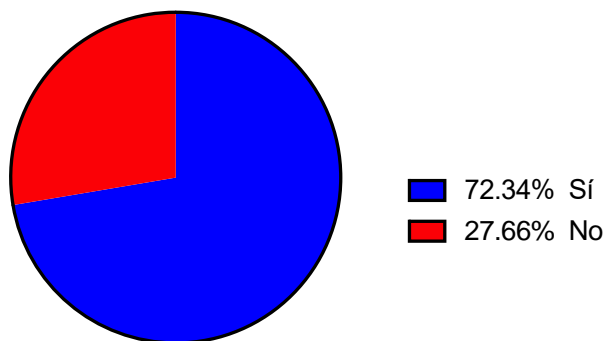
¿está de acuerdo con que exista tiempo de desconexión de pantallas durante el tiempo de docencia a distancia?



Total=94

Pregunta 2

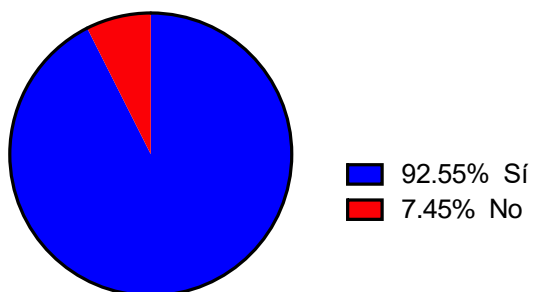
Pensando en el semestre actual y considerando el tiempo que queda para las vacaciones de invierno ¿está de acuerdo con tener una (1) semana sin conexión a pantallas?



Total=94

Pregunta 3

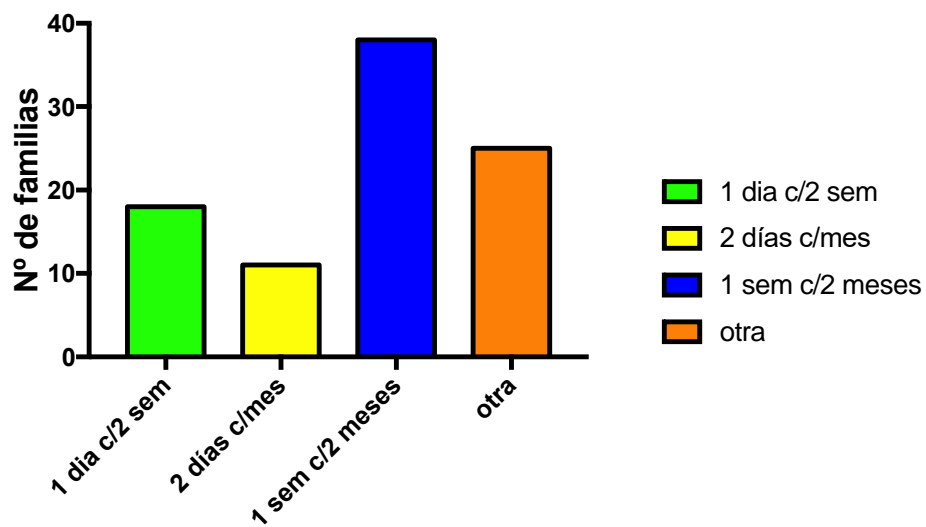
Pensando en el próximo semestre ¿está de acuerdo con tener tiempo sin conexión a pantallas?



Total=94

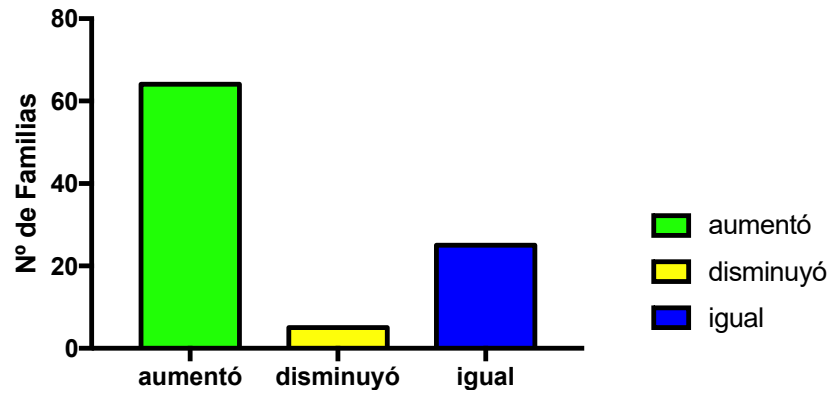
Pregunta 4

¿Cuánto tiempo considera que sería útil o prudente estar sin conexión a pantallas?



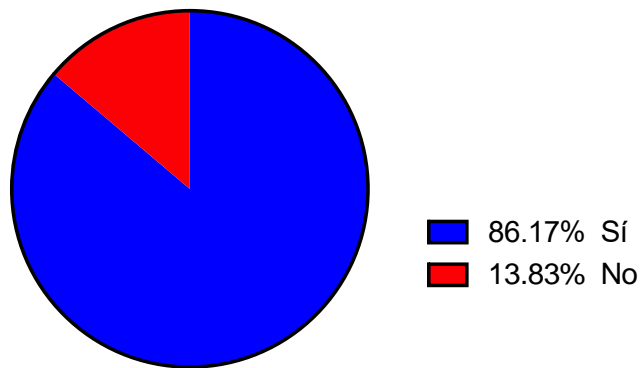
Pregunta 5

El apoyo para el trabajo escolar de sus hijas/os comparada con el colegio presencial



Pregunta 6

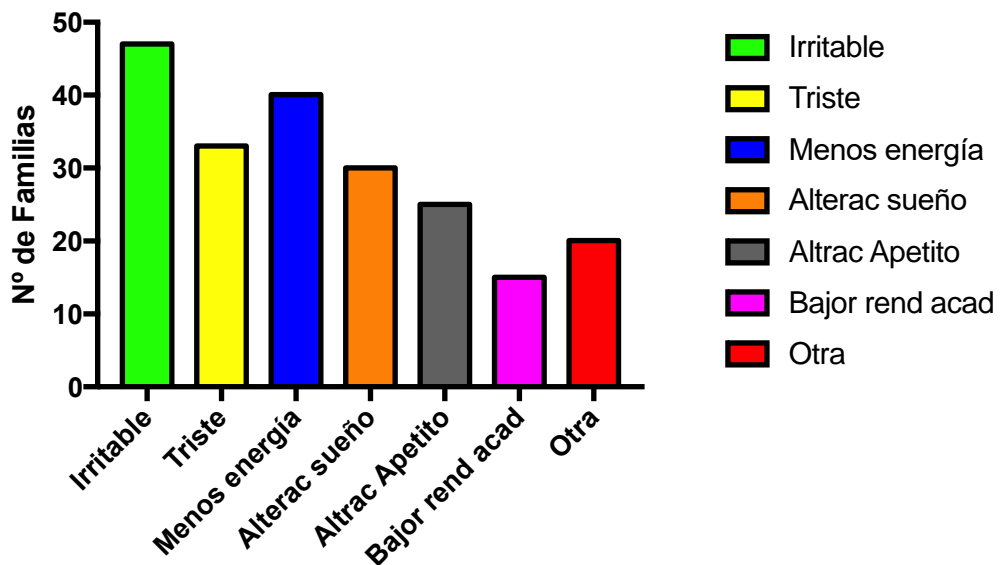
Cree que la pandemia ha tenido efectos en la salud mental de su hija/o



Total=94

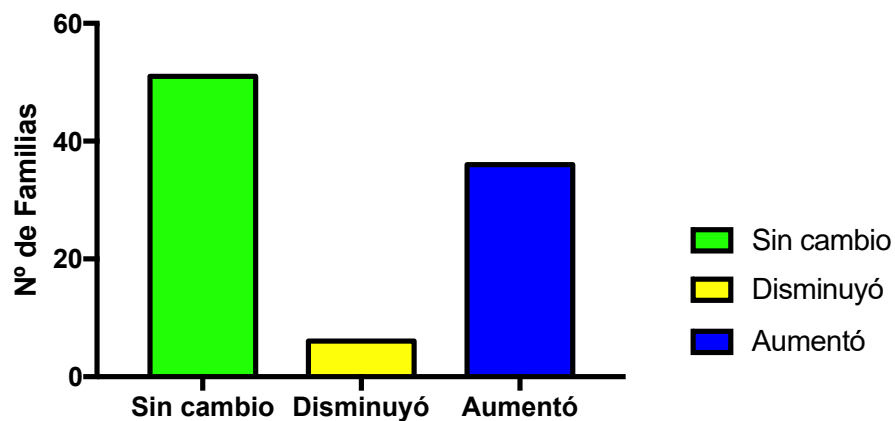
Pregunta 7

Has observado a tu hijo/a más:



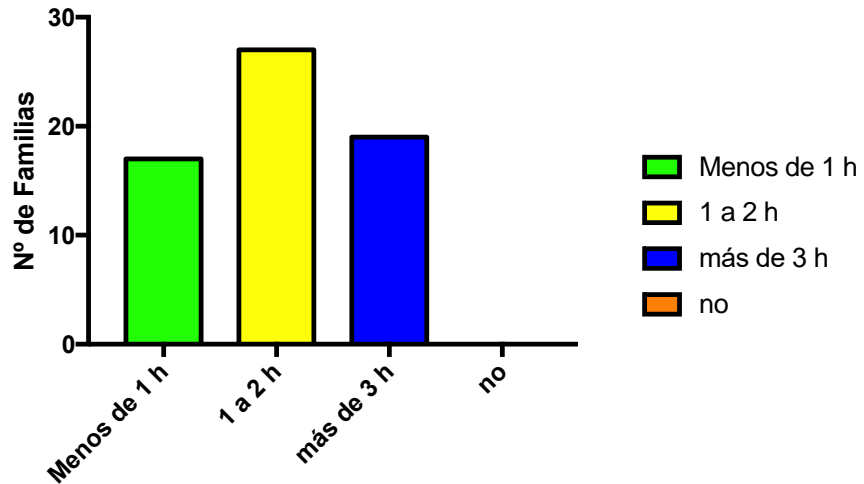
Pregunta 8

En la relación diaria con tu hijo/a en lo que va del año, dirías que los conflictos (discusiones, mal comportamiento, desobediente, entre otros)



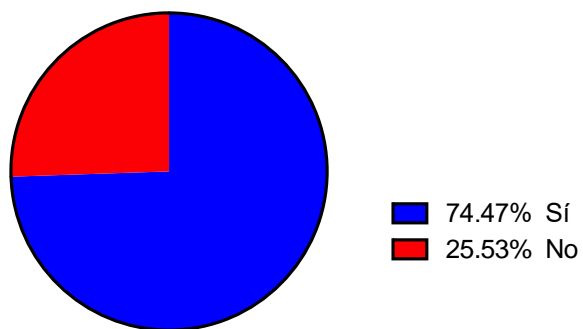
Pregunta 9

El tiempo de uso diario de pantallas (TV, tablets, celulares, consolas de videojuegos, entre otras) en tiempo libre de tu hijo/a es:



Pregunta 10

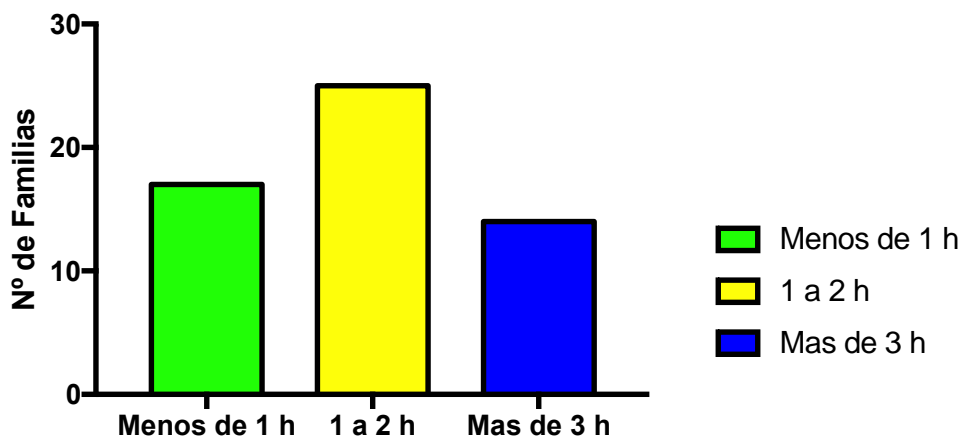
¿Tu hijo/a realiza actividad física fuera del tiempo de la clase de Ed. Física del colegio?



Total=94

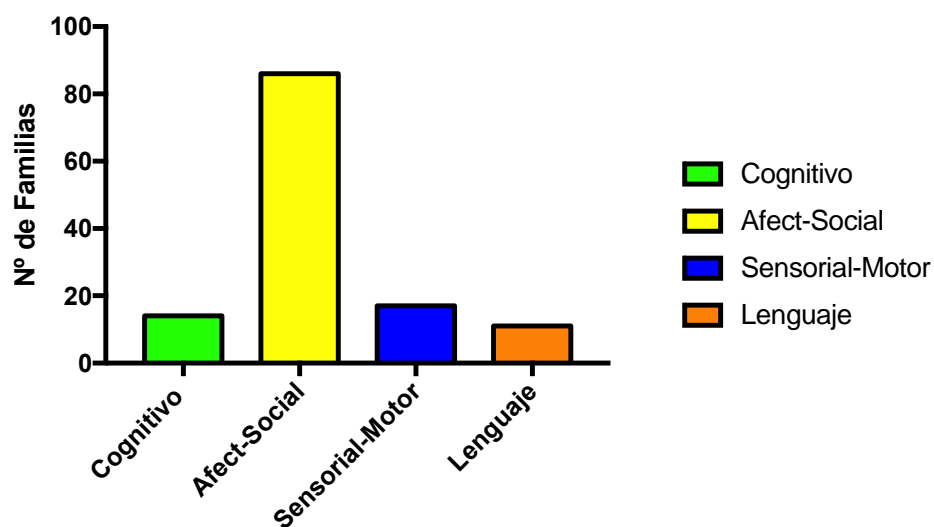
Pregunta 11

Tiempo de Activ. Física semana fuera de la clase de Ed. Física del colegio



Pregunta 12

En pandemia y cuarentena, qué esfera del desarrollo de tu hija/o es la que más te preocupa

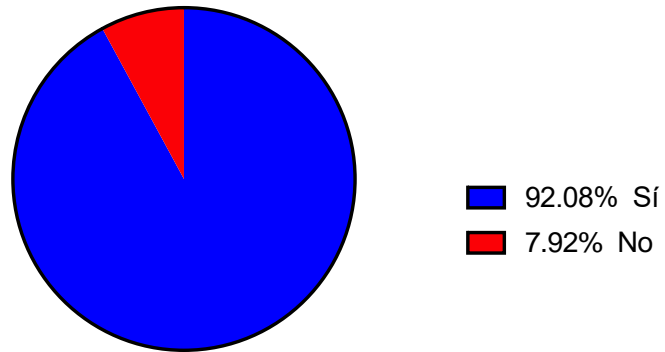


5°Y 6° BÁSICO

La encuesta fue respondida por 101 familias.

Pregunta 1

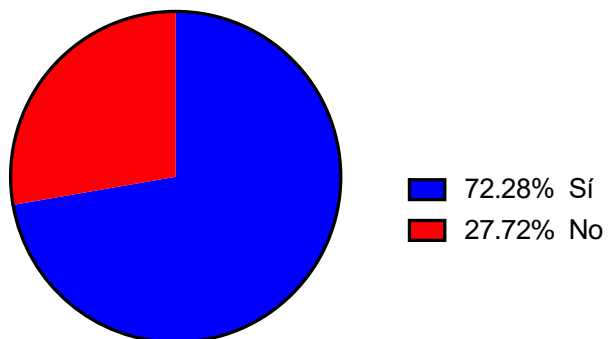
¿está de acuerdo con que exista tiempo de desconexión de pantallas durante el tiempo de docencia a distancia?



Total=101

Pregunta 2

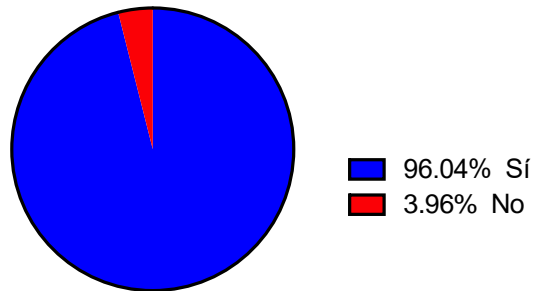
Pensando en el semestre actual y considerando el tiempo que queda para las vacaciones de invierno ¿está de acuerdo con tener una (1) semana sin conexión a pantallas?



Total=101

Pregunta 3

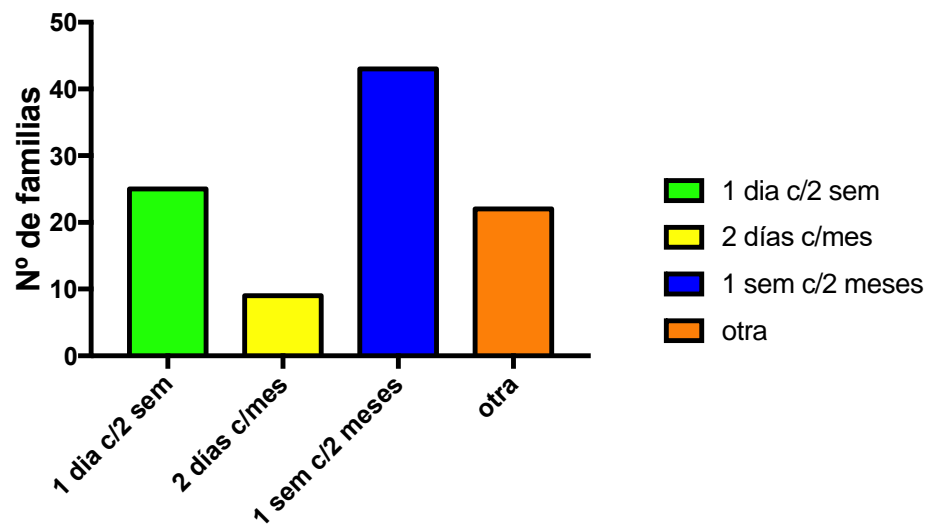
Pensando en el próximo semestre ¿está de acuerdo con tener tiempo sin conexión a pantallas?



Total=101

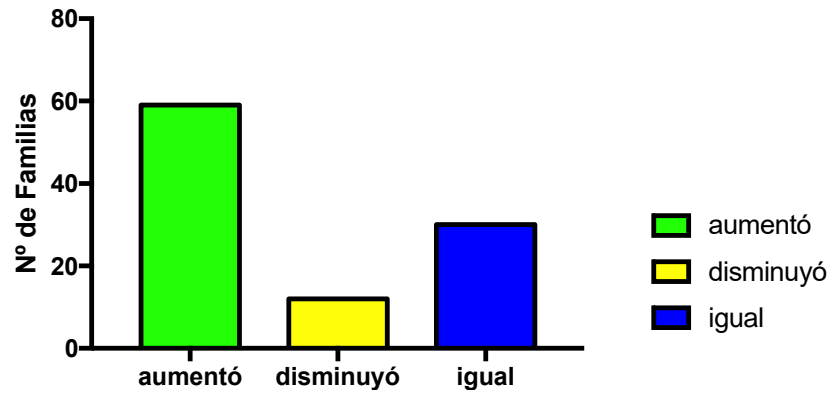
Pregunta 4

¿Cuánto tiempo considera que sería útil o prudente estar sin conexión a pantallas?



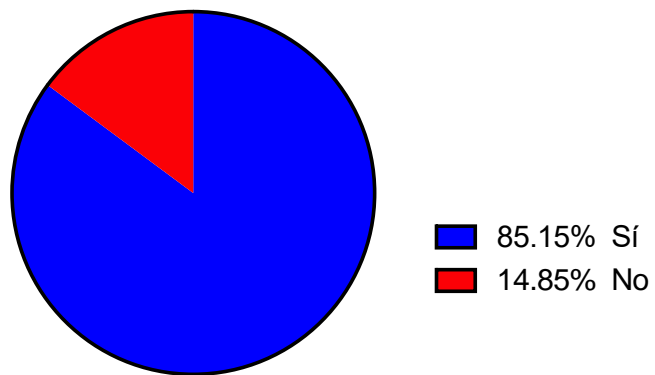
Pregunta 5

El apoyo para el trabajo escolar de sus hijas/os comparada con el colegio presencial



Pregunta 6

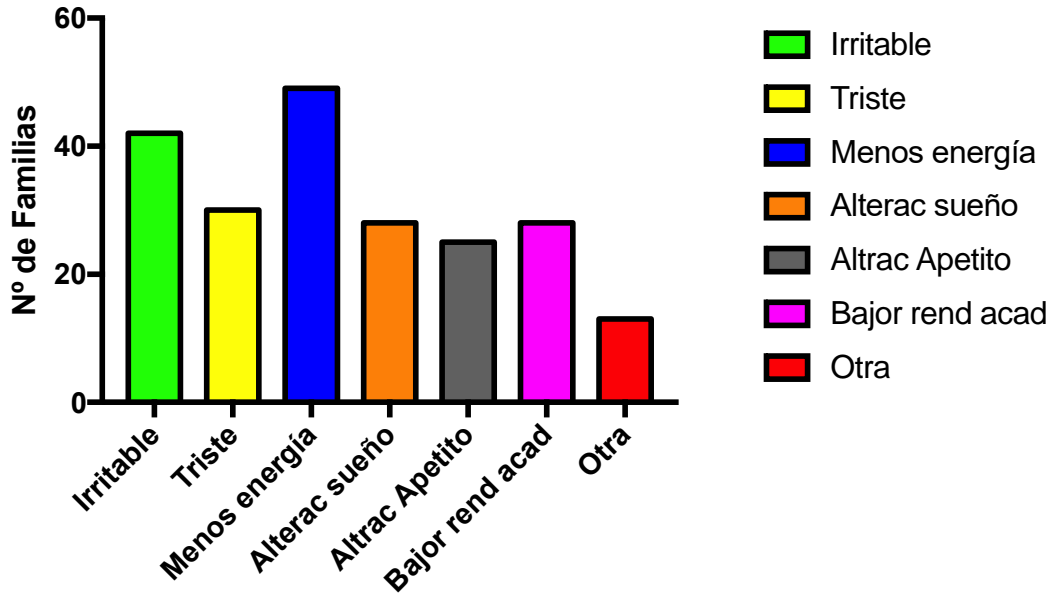
Cree que la pandemia ha tenido efectos en la salud mental de su hija/o



Total=101

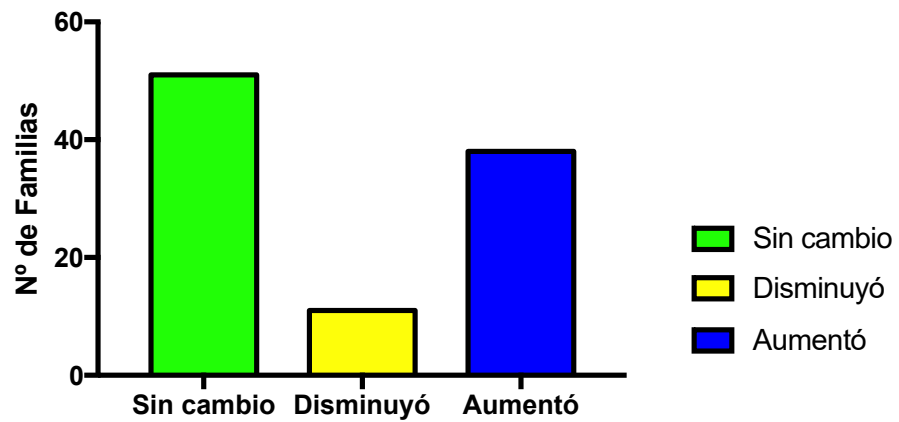
Pregunta 7

Has observado a tu hijo/a más:



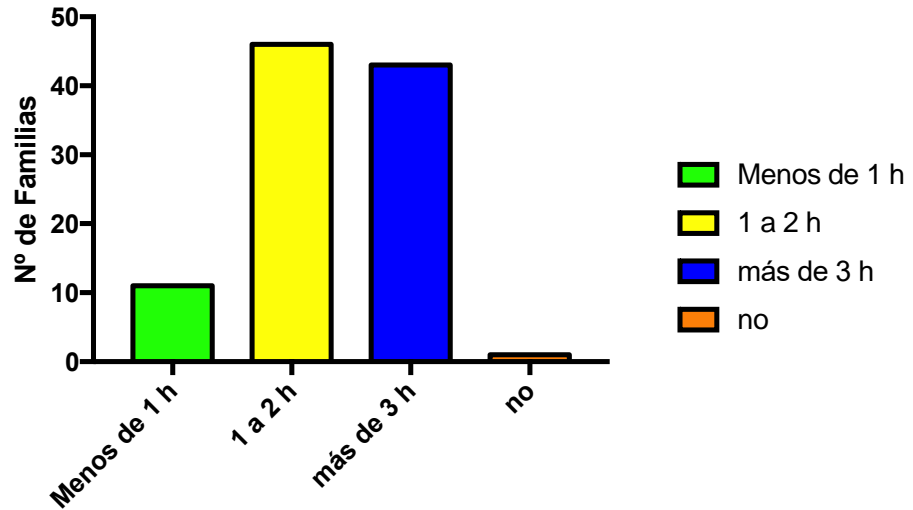
Pregunta 8

En la relación diaria con tu hijo/a en lo que va del año, dirías que los conflictos (discusiones, mal comportamiento, desobediente, entre otros)



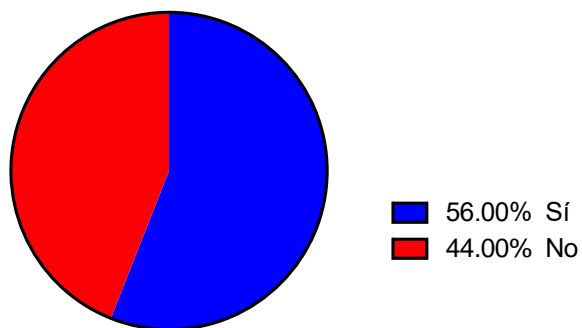
Pregunta 9

El tiempo de uso diario de pantallas (TV, tablets, celulares, consolas de videojuegos, entre otras) en tiempo libre de tu hijo/a es:



Pregunta 10

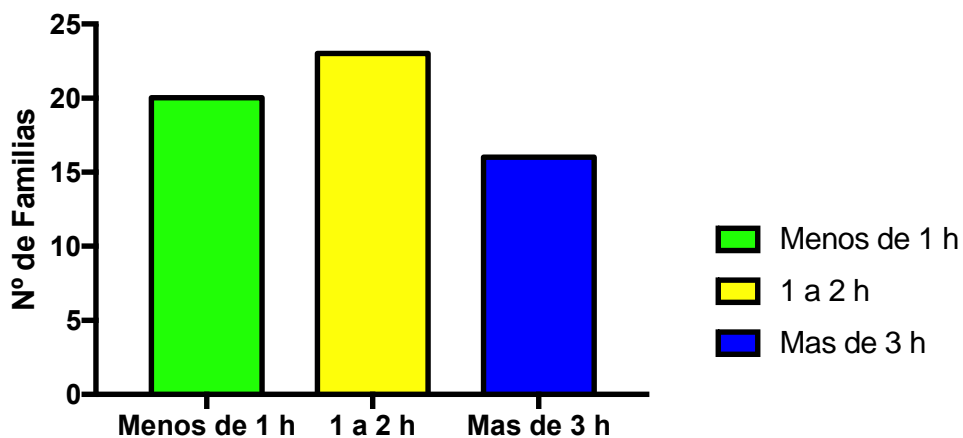
¿Tu hijo/a realiza actividad física fuera del tiempo de la clase de Ed. Física del colegio?



Total=100

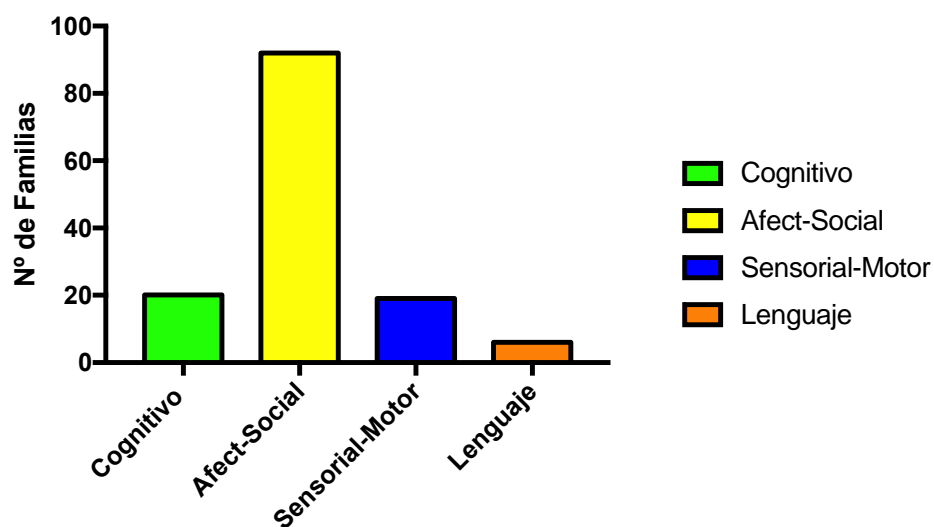
Pregunta 11

Tiempo de Activ. Física semana fuera de la clase de Ed. Física del colegio



Pregunta 12

En pandemia y cuarentena, qué esfera del desarrollo de tu hija/o es la que más te preocupa



RESUMEN

El 88% de las familias del nivel Tremün está de acuerdo con la existencia de un tiempo de desconexión de pantallas durante la docencia a distancia (modalidad on-line). El 68% y el 91,3% está de acuerdo con tener un tiempo de desconexión durante este semestre y el 2° semestre 2021, respectivamente. 122 familias, correspondiente al 42,4% del total de familias que están de acuerdo con tener tiempo de desconexión de pantallas, proponen un tiempo de desconexión de 1 semana cada 2 meses.

El 67,7% de las familias reporta que el apoyo al trabajo escolar de sus hijos e hijas aumentó durante la pandemia.

El 83,3% de las familias cree que la pandemia ha tenido efectos en la salud mental de sus hijos o hijas observándose mayoritariamente más irritables y con menos energía y reportando mayoritariamente que los conflictos en sus relaciones interpersonales no cambiaron durante este período.

Respecto del uso de pantallas fuera del tiempo necesario de conexión para la docencia, el 99% de las familias reportó uso de pantallas de sus hijos en tiempo libre, siendo la mayoría un uso de 1 a 2 h diarias, seguido por un uso de 3 h diarias. El 56% de las familias reporta que sus hijos realizan actividad física en su tiempo libre, sin embargo sólo el 31% del total de familias reporta un tiempo de actividad físico recomendado para niños y niñas por el Colegio Americano de Medicina Deportiva y la OMS.

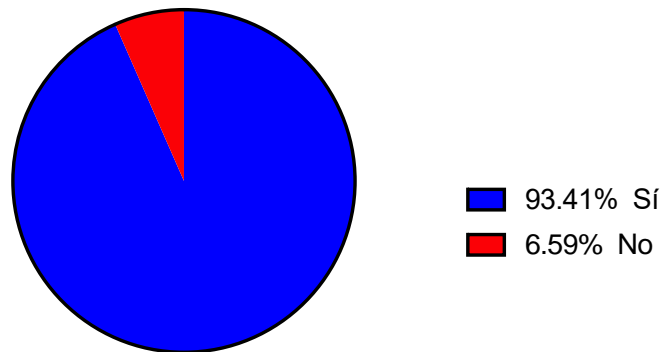
Respecto a los efectos de la pandemia y sucesivas cuarentenas, las familias reportan que su mayor preocupación es el desarrollo afectivo-social de sus hijos e hijas.

7° Y 8° BÁSICO

La encuesta fue respondida por 91 familias.

Pregunta 1

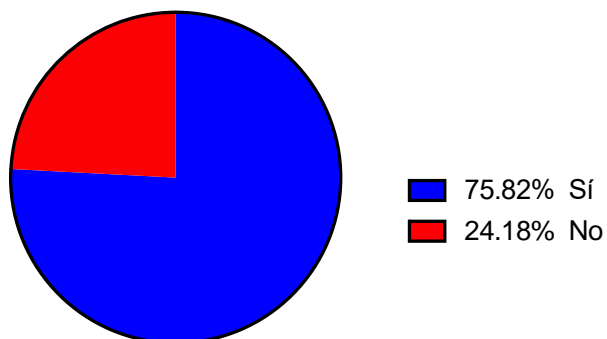
¿está de acuerdo con que exista tiempo de desconexión de pantallas durante el tiempo de docencia a distancia?



Total=91

Pregunta 2

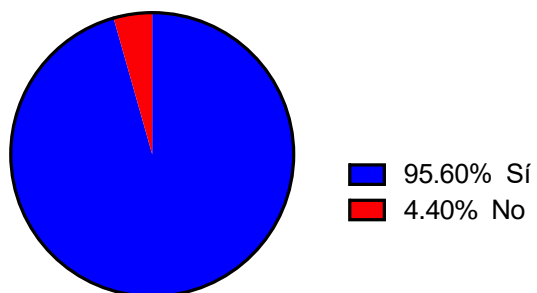
Pensando en el semestre actual y considerando el tiempo que queda para las vacaciones de invierno ¿está de acuerdo con tener una (1) semana sin conexión a pantallas?



Total=91

Pregunta 3

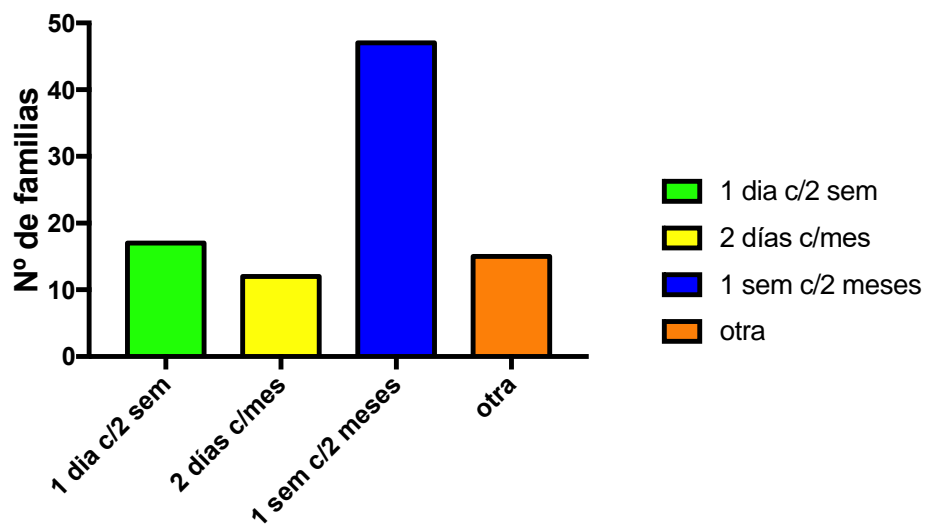
Pensando en el próximo semestre ¿está de acuerdo con tener tiempo sin conexión a pantallas?



Total=91

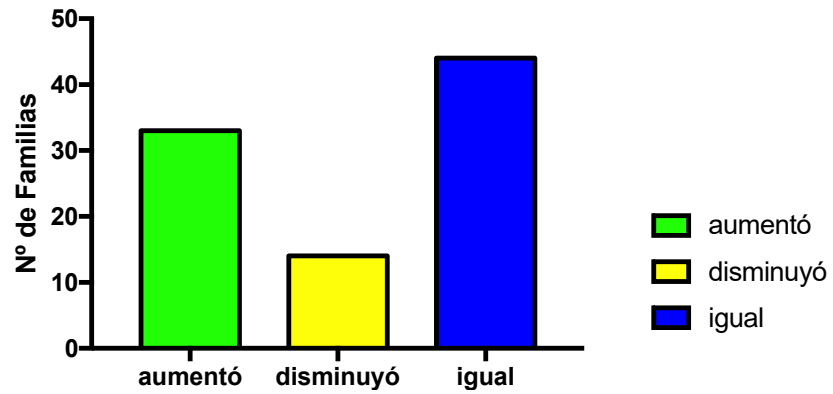
Pregunta 4

¿Cuánto tiempo considera que sería útil o prudente estar sin conexión a pantallas?



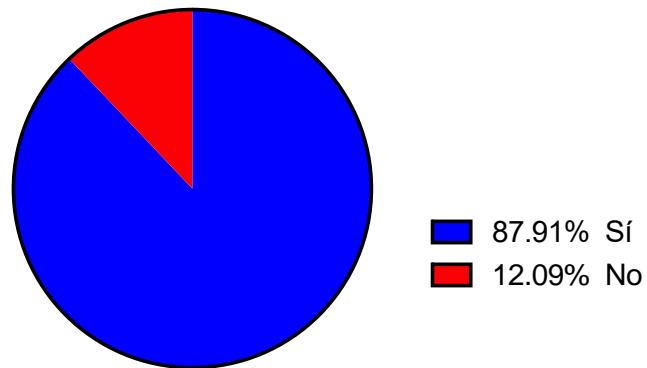
Pregunta 5

El apoyo para el trabajo escolar de sus hijas/os comparada con el colegio presencial



Pregunta 6

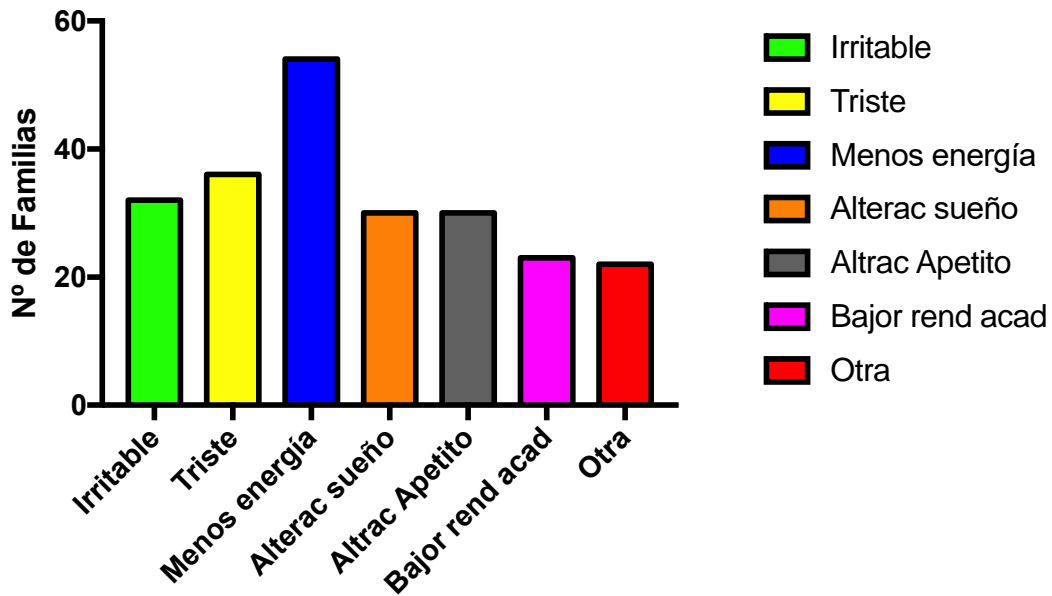
Cree que la pandemia ha tenido efectos en la salud mental de su hija/o



Total=91

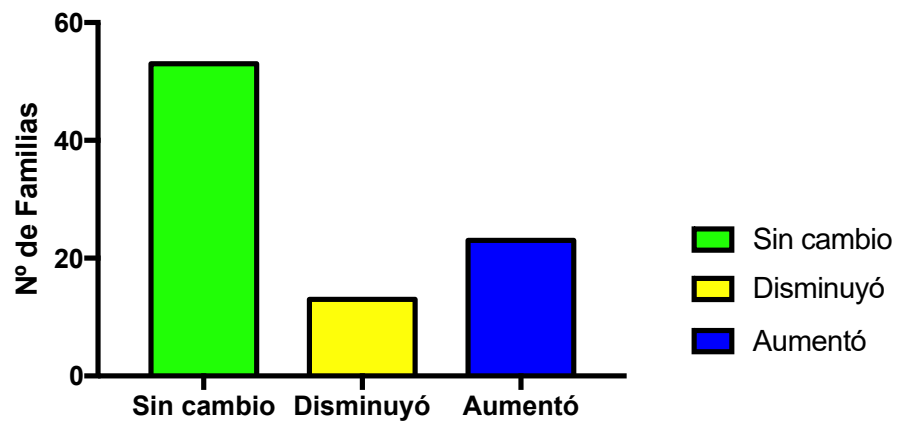
Pregunta 7

Has observado a tu hijo/a más:



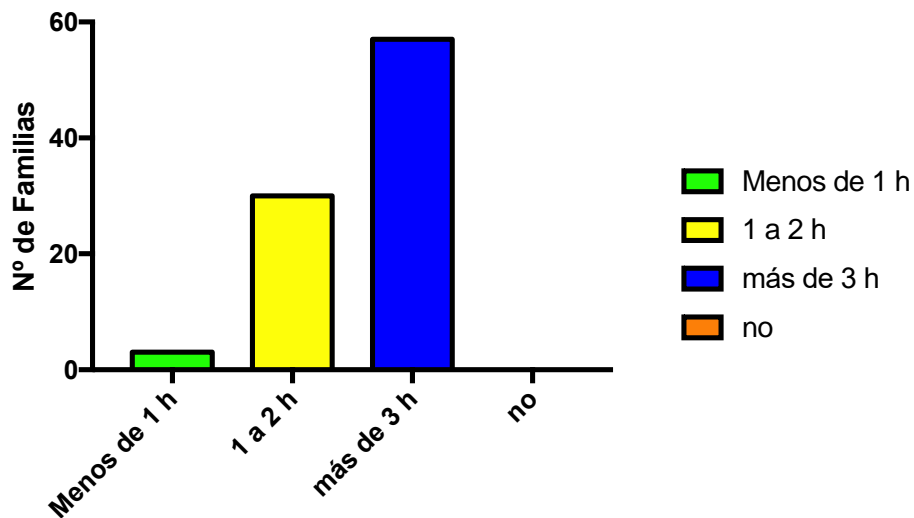
Pregunta 8

En la relación diaria con tu hijo/a en lo que va del año, dirías que los conflictos (discusiones, mal comportamiento, desobediente, entre otros)



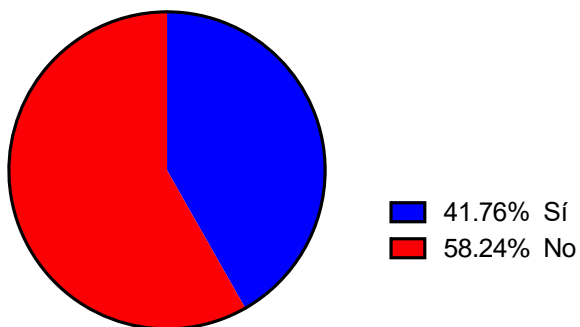
Pregunta 9

El tiempo de uso diario de pantallas (TV, tablets, celulares, consolas de videojuegos, entre otras) en tiempo libre de tu hijo/a es:



Pregunta 10

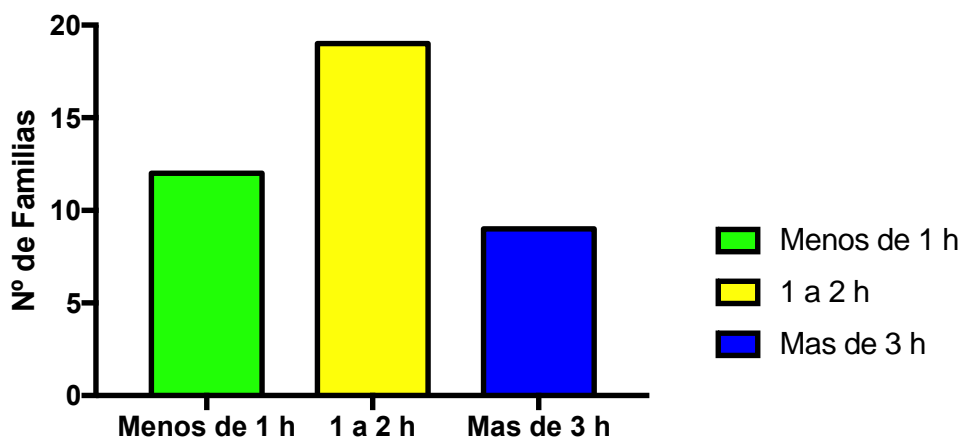
¿Tu hijo/a realiza actividad física fuera del tiempo de la clase de Ed. Física del colegio?



Total=91

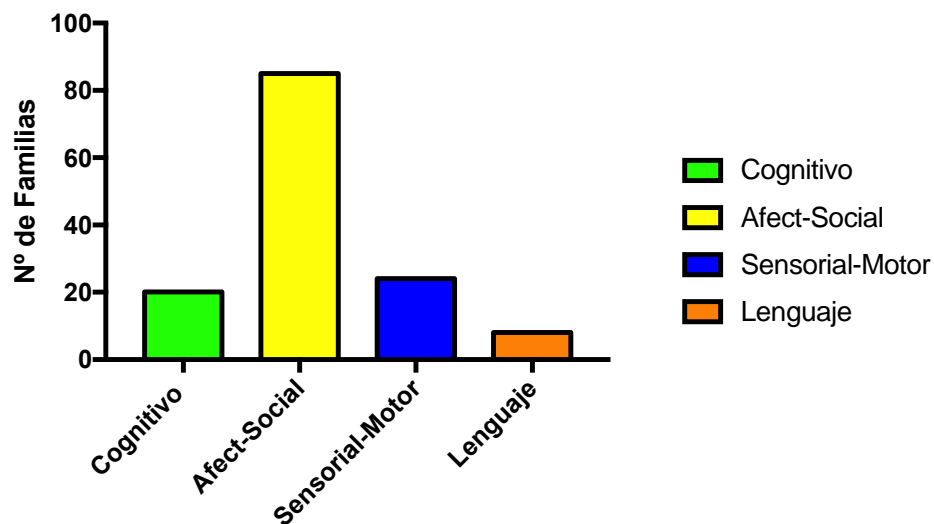
Pregunta 11

Tiempo de Activ. Física semana fuera de la clase de Ed. Física del colegio



Pregunta 12

En pandemia y cuarentena, qué esfera del desarrollo de tu hija/o es la que más te preocupa

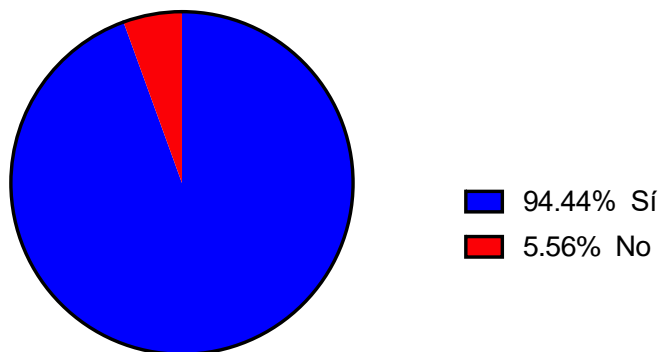


1° Y 2° MEDIO

La encuesta fue respondida por 54 familias.

Pregunta 1

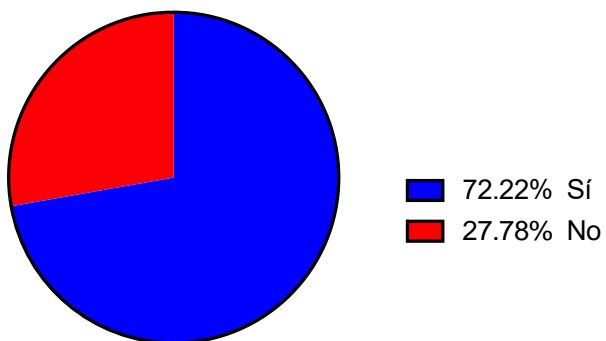
¿está de acuerdo con que exista tiempo de desconexión de pantallas durante el tiempo de docencia a distancia?



Total=54

Pregunta 2

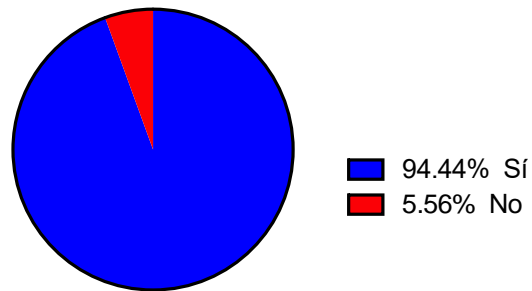
Pensando en el semestre actual y considerando el tiempo que queda para las vacaciones de invierno ¿está de acuerdo con tener una (1) semana sin conexión a pantallas?



Total=54

Pregunta 3

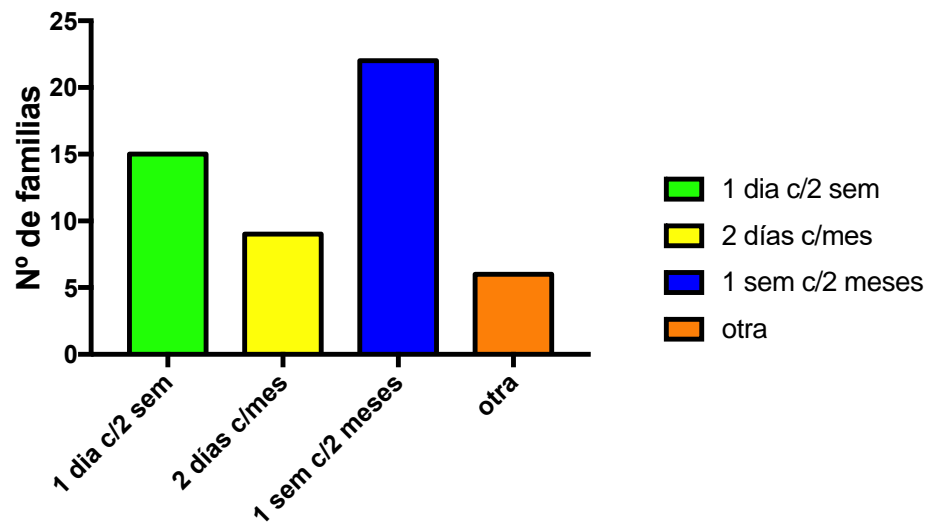
Pensando en el próximo semestre ¿está de acuerdo con tener tiempo sin conexión a pantallas?



Total=54

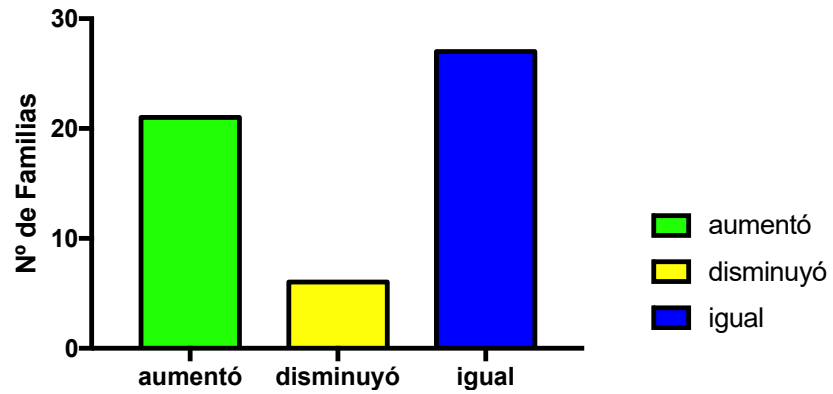
Pregunta 4

¿Cuánto tiempo considera que sería útil o prudente estar sin conexión a pantallas?



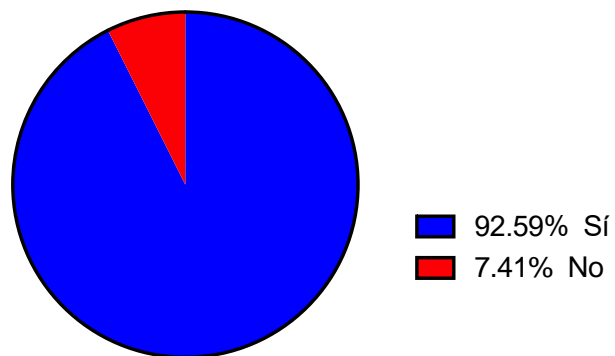
Pregunta 5

El apoyo para el trabajo escolar de sus hijas/os comparada con el colegio presencial



Pregunta 6

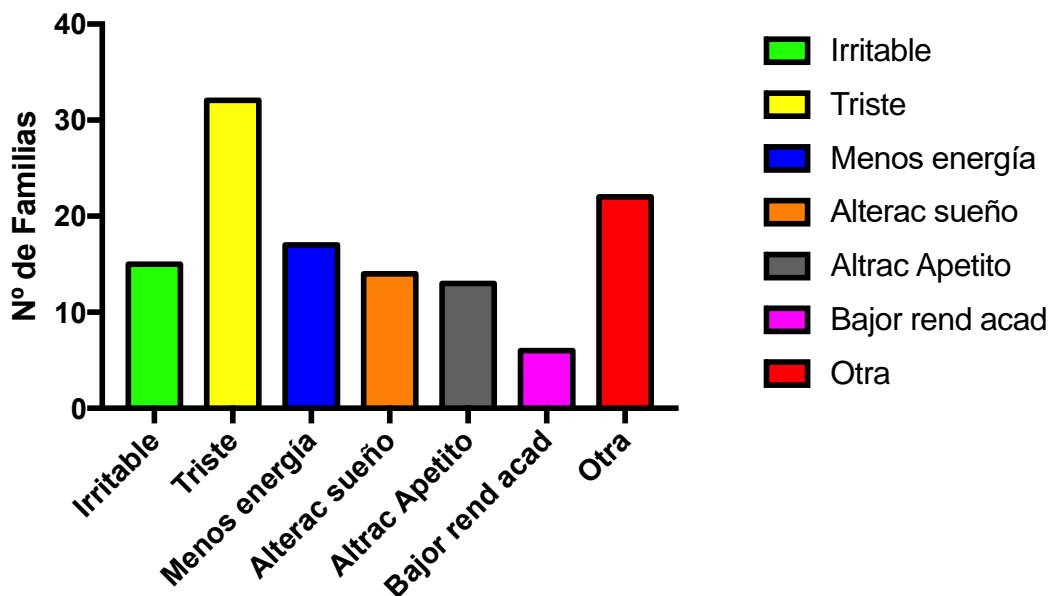
Cree que la pandemia ha tenido efectos en la salud mental de su hija/o



Total=54

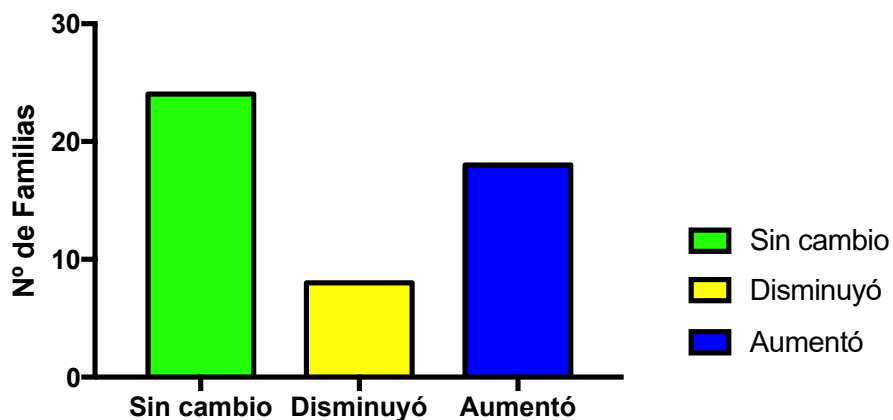
Pregunta 7

Has observado a tu hijo/a más:



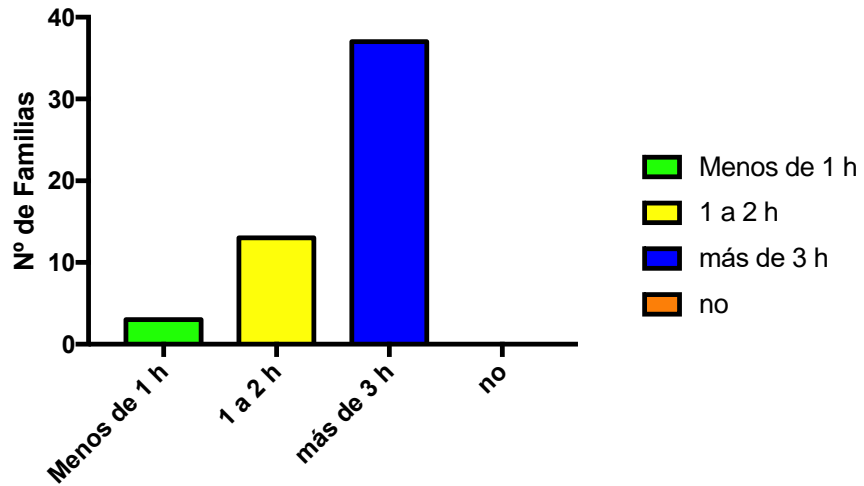
Pregunta 8

En la relación diaria con tu hijo/a en lo que va del año, dirías que los conflictos (discusiones, mal comportamiento, desobediente, entre otros)



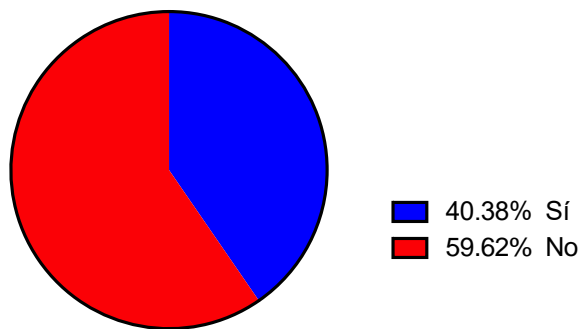
Pregunta 9

El tiempo de uso diario de pantallas (TV, tablets, celulares, consolas de videojuegos, entre otras) en tiempo libre de tu hijo/a es:



Pregunta 10

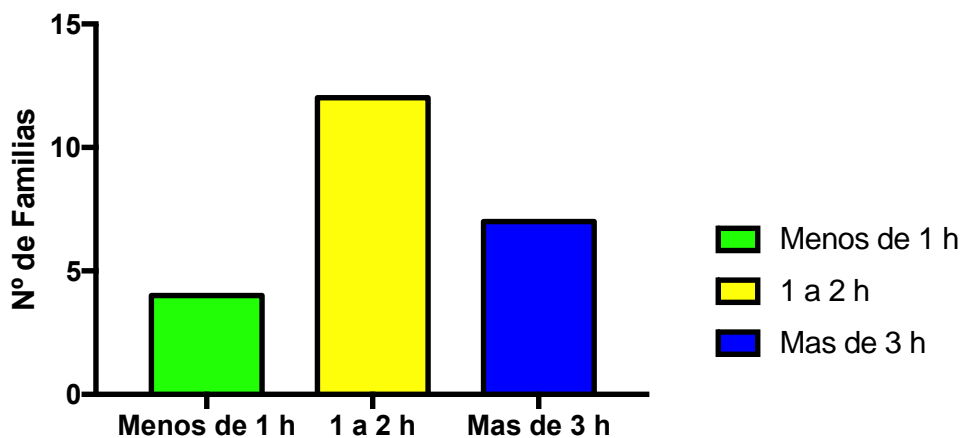
¿Tu hijo/a realiza actividad física fuera del tiempo de la clase de Ed. Física del colegio?



Total=52

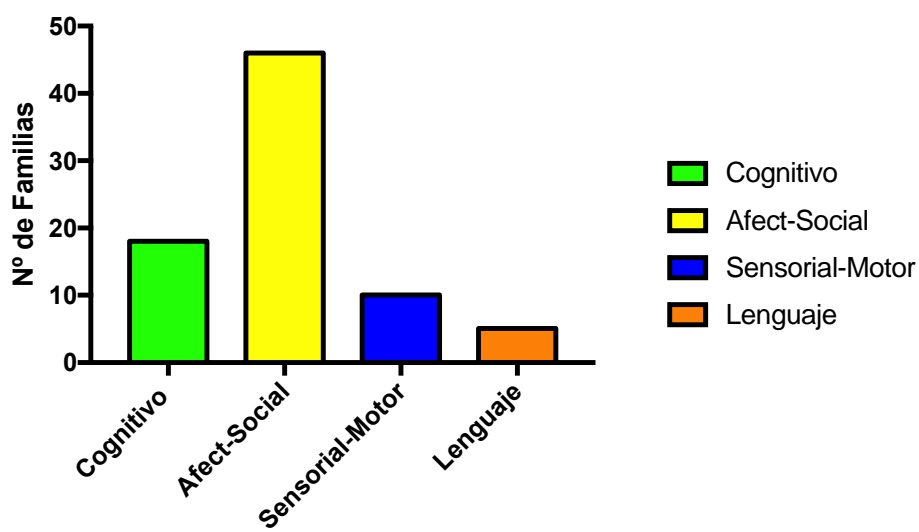
Pregunta 11

Tiempo de Activ. Física semana fuera de la clase de Ed. Física del colegio



Pregunta 12

En pandemia y cuarentena, qué esfera del desarrollo de tu hija/o es la que más te preocupa

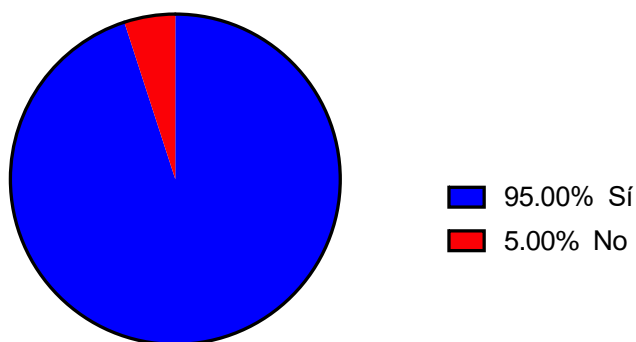


3° Y 4° MEDIO

La encuesta fue respondida por 40 familias.

Pregunta 1

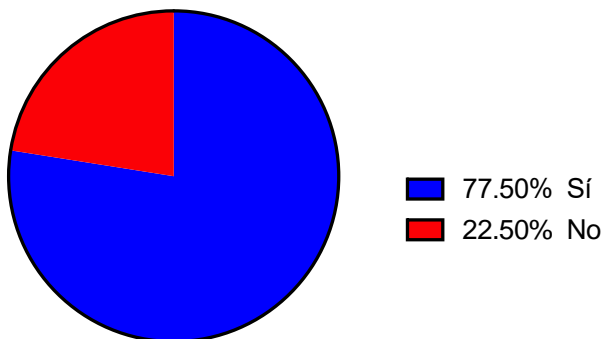
¿está de acuerdo con que exista tiempo de desconexión de pantallas durante el tiempo de docencia a distancia?



Total=40

Pregunta 2

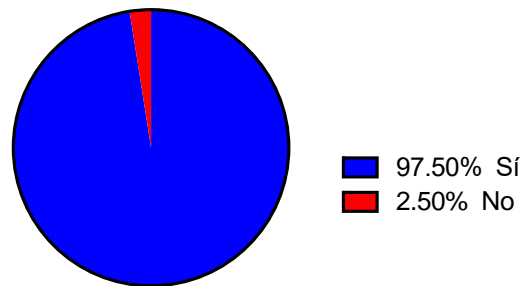
Pensando en el semestre actual y considerando el tiempo que queda para las vacaciones de invierno ¿está de acuerdo con tener una (1) semana sin conexión a pantallas?



Total=40

Pregunta 3

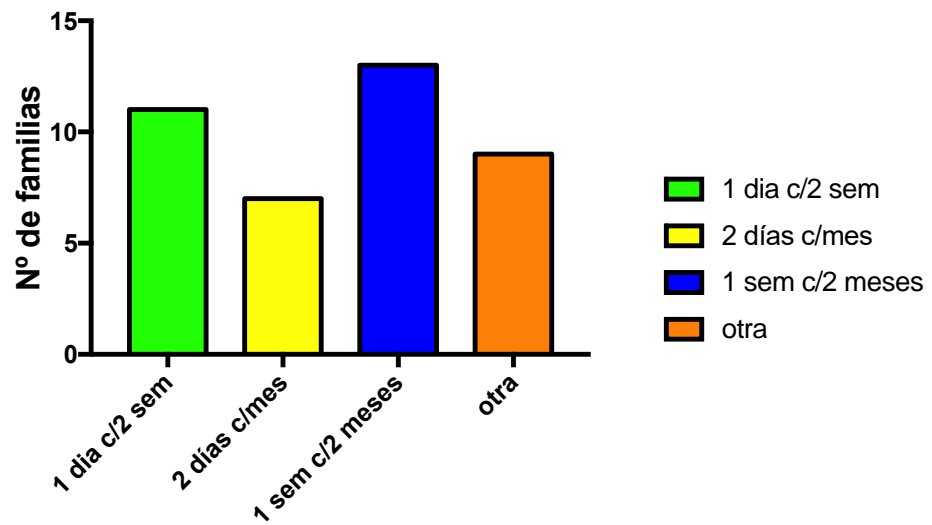
Pensando en el próximo semestre ¿está de acuerdo con tener tiempo sin conexión a pantallas?



Total=40

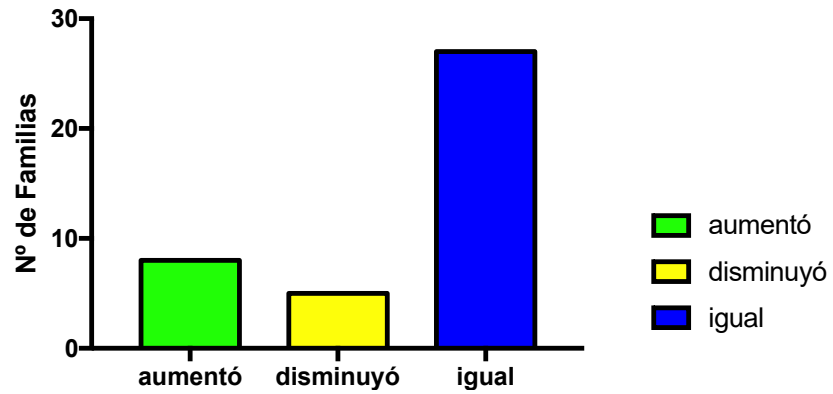
Pregunta 4

¿Cuánto tiempo considera que sería útil o prudente estar sin conexión a pantallas?



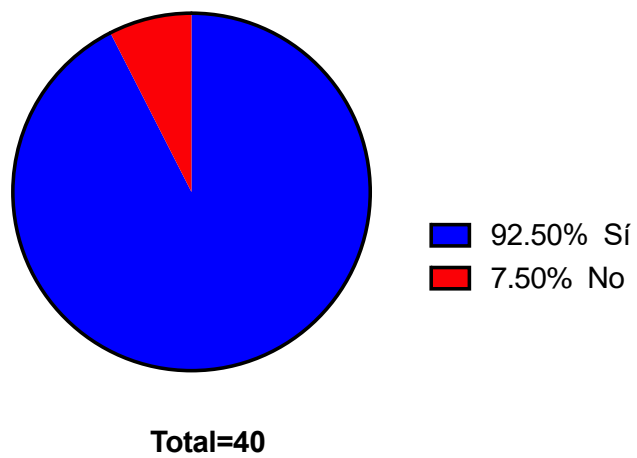
Pregunta 5

El apoyo para el trabajo escolar de sus hijas/os comparada con el colegio presencial



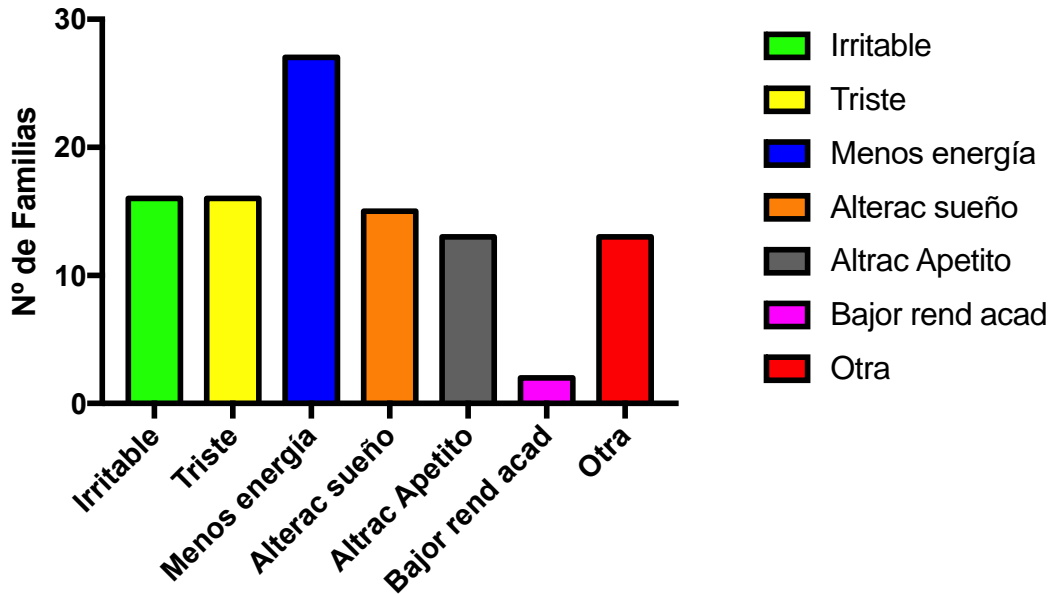
Pregunta 6

Cree que la pandemia ha tenido efectos en la salud mental de su hija/o



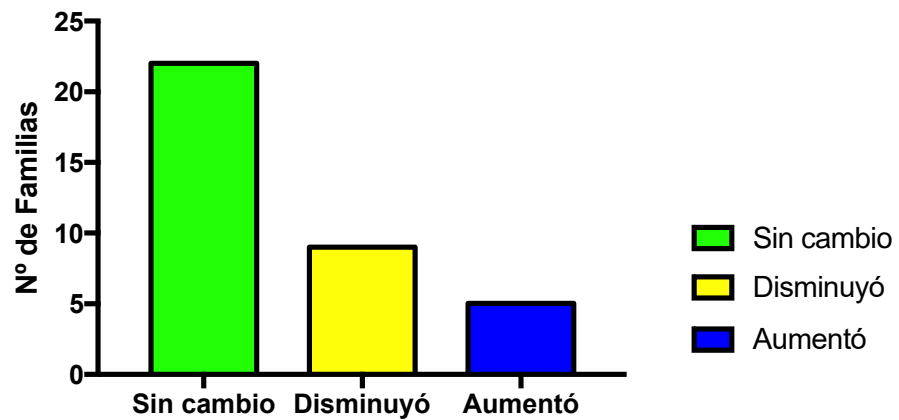
Pregunta 7

Has observado a tu hijo/a más:



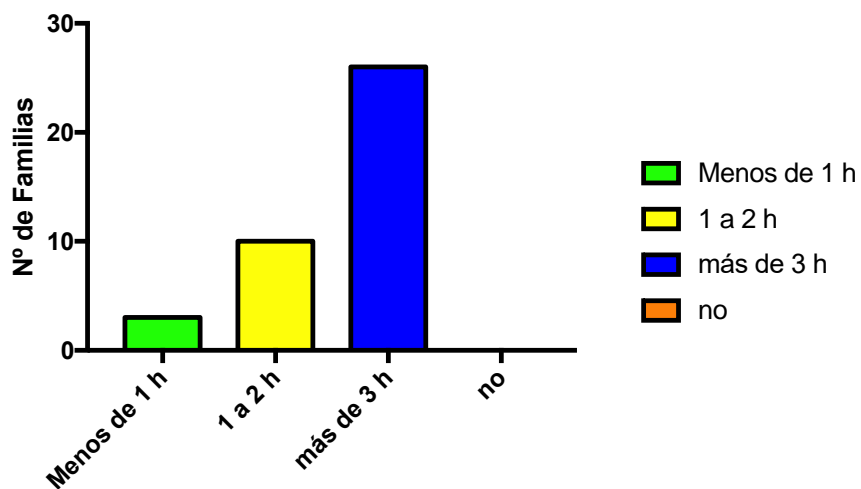
Pregunta 8

En la relación diaria con tu hijo/a en lo que va del año, dirías que los conflictos (discusiones, mal comportamiento, desobediente, entre otros)



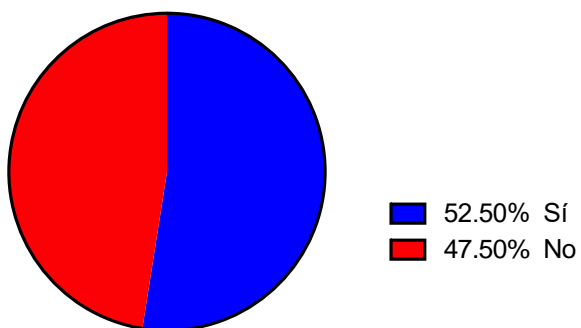
Pregunta 9

El tiempo de uso diario de pantallas (TV, tablets, celulares, consolas de videojuegos, entre otras) en tiempo libre de tu hijo/a es:



Pregunta 10

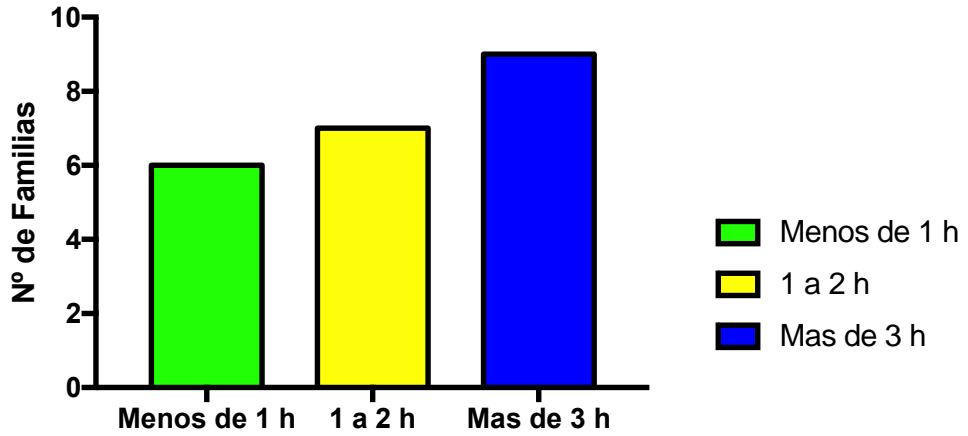
¿Tu hijo/a realiza actividad física fuera del tiempo de la clase de Ed. Física del colegio?



Total=40

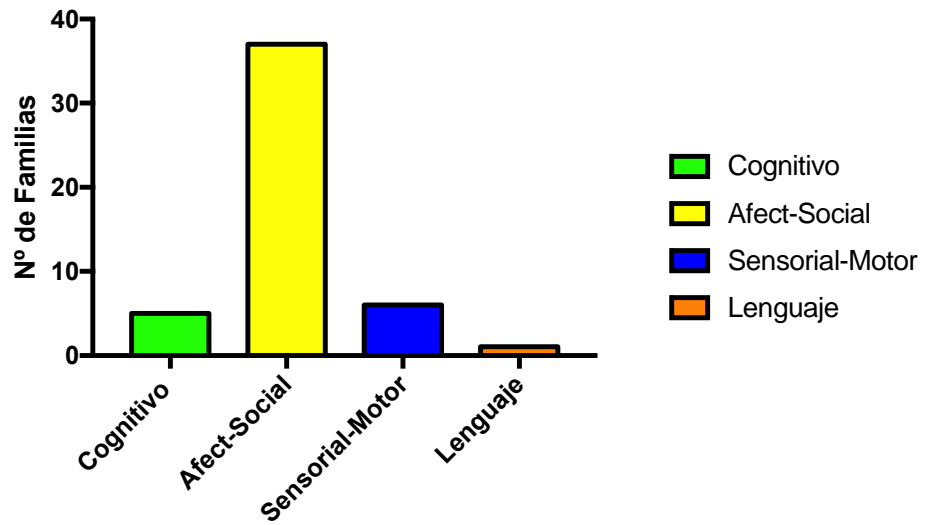
Pregunta 11

Tiempo de Activ. Física semana fuera de la clase de Ed. Física del colegio



Pregunta 12

En pandemia y cuarentena, qué esfera del desarrollo de tu hija/o es la que más te preocupa



RESUMEN

El 94% de las familias del nivel Jaqui está de acuerdo con la existencia de un tiempo de desconexión de pantallas durante la docencia a distancia (modalidad on-line). El 75% y el 96% está de acuerdo con tener un tiempo de desconexión durante este semestre y el 2° semestre 2021, respectivamente. 189 familias, correspondiente al 41% del total de familias que están de acuerdo con tener tiempo de desconexión de pantallas, proponen un tiempo de desconexión de 1 semana cada 2 meses.

El 53% de las familias reporta que el apoyo al trabajo escolar de sus hijos e hijas no cambió durante la pandemia y un 34% reportó que este aumentó en el mismo período.

El 90,3% de las familias cree que la pandemia ha tenido efectos en la salud mental de sus hijos o hijas observándose mayoritariamente con menos energía, tristes e irritables, reportando mayoritariamente que los conflictos en sus relaciones interpersonales no cambiaron durante este período.

Respecto del uso de pantallas fuera del tiempo necesario de conexión para la docencia, el 100% de las familias reportó uso de pantallas de sus hijos en tiempo libre, siendo la mayoría un uso mayor a 3 h diarias, seguido por un uso de entre 1 y 2 h diarias.

El 44% de las familias reporta que sus hijos realizan actividad física en su tiempo libre, sin embargo sólo el 29% del total de familias reporta un tiempo de actividad físico recomendado para niños y niñas por el Colegio Americano de Medicina Deportiva y la OMS.

Respecto a los efectos de la pandemia y sucesivas cuarentenas, las familias reportan que su mayor preocupación es el desarrollo afectivo-social de sus hijos e hijas adolescentes.



**CMP LATINO CORDILLERA
2021**